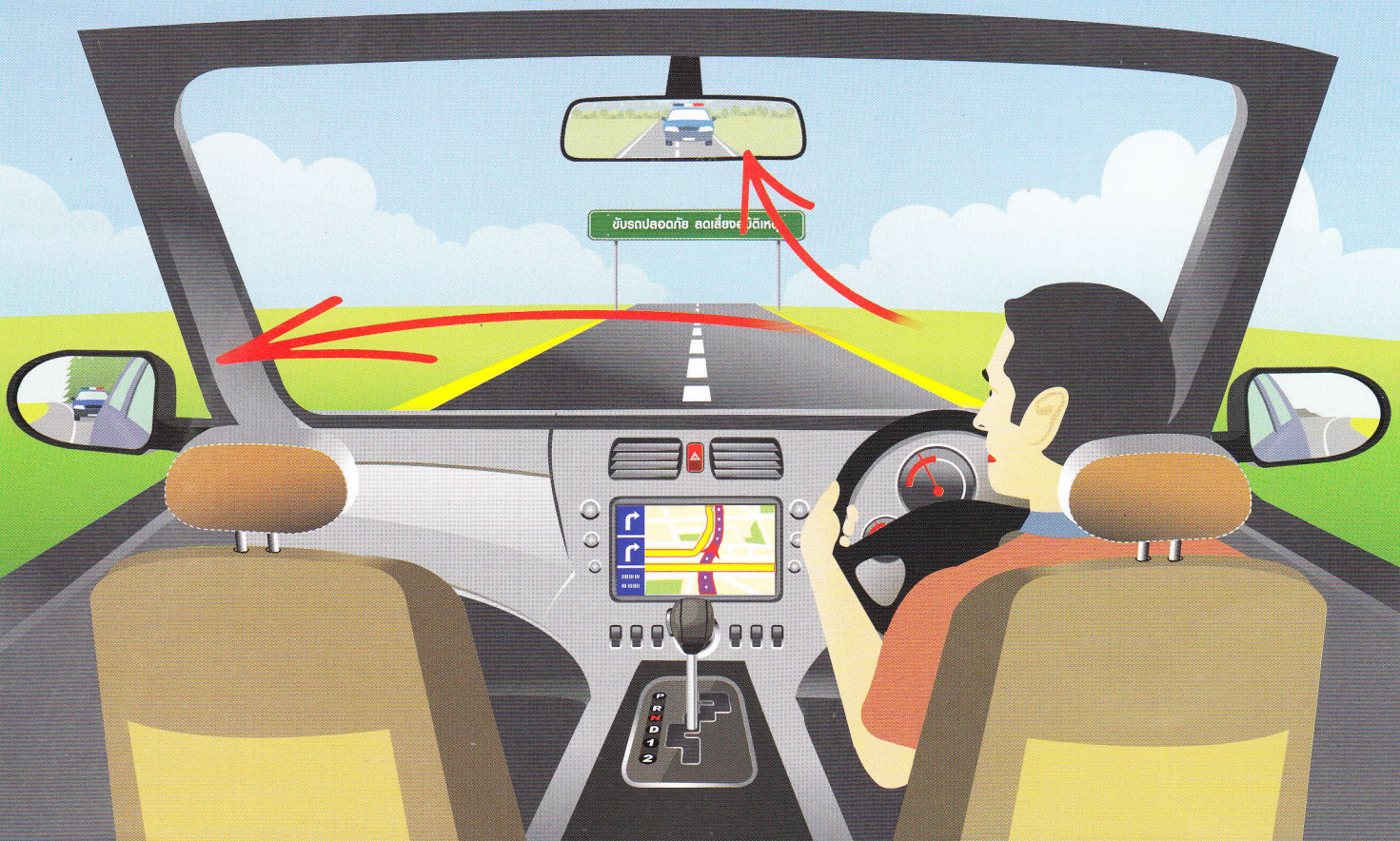


รู้หลักใช้สายตา

มองเส้นทางในการขับรถ



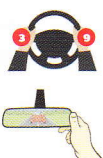
...เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย



4 ปรับเบาะนั่ง จัดทำนั่ง จับพวงมาลัย และปรับกระจกทุกตัว
...เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง



5 ดูแล - เปลี่ยนยางอะไหล่ถูกวิธี
...เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง



6 เตือนอันตรายจากควันรถแล้วอาคาร
...เพื่อความปลอดภัยเพลิงไหม้



ใช้บันไดเลื่อนอย่างปลอดภัย
...ห่างไกลอุบัติเหตุ



วันพฤษภาสภิกะ 26 ตุลาคม 2560

เป็นวันพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ จักรีนกษัตริย์ไทย สมัยกรุงรัตนโกสินทร์ สมัยที่คนไทยได้ร่วมถวายดอกไม้จันทน์ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้ รวมถึงแสดงความจงรักภักดีด้วยการน้อมนำแนวพระราชดำริ พระราชดำรัส มาปฏิบัติ เพื่อดำเนินหน้าประเทศไทยให้มีความสงบสุขและเจริญรุ่งเรือง

ในช่วงที่ผ่านมาพื้นที่ภาคเหนือตอนล่าง และภาคกลาง มีฝนตกหนักต่อเนื่อง ทำให้มีปริมาณน้ำไหลหลากลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยาจำนวนมาก ประกอบกับเดือนตุลาคมของทุกปี เป็นช่วงที่ภาวะน้ำทะเลหนุนสูง ส่งผลให้พื้นที่ลุ่มต่ำริมฝั่งแม่น้ำในจังหวัดภาคกลาง มีความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำล้นตลิ่ง กระทบป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้ประสานจังหวัดในพื้นที่เสี่ยงภัยเตรียมความพร้อมรับมือสถานการณ์ภัย โดยประเมินสถานการณ์น้ำท่า น้ำฝน และน้ำทะเลหนุนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงจัดเตรียมชุดเคลื่อนที่เร็ว เครื่องมืออุปกรณ์ประจำพื้นที่เสี่ยงให้พร้อมปฏิบัติการเผชิญเหตุและช่วยเหลือผู้ประสบภัยทันที พร้อมแจ้งเตือนประชาชนที่อาศัยบริเวณพื้นที่เสี่ยงภัย โดยเฉพาะที่ลุ่มต่ำริมลำน้ำ และพื้นที่ที่เคยประสบปัญหาอุทกภัยให้เตรียมขนย้ายสิ่งของขึ้นที่สูง และปฏิบัติตามประกาศเตือนภัยอย่างเคร่งครัด

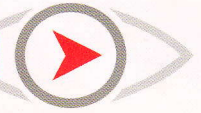
วันที่ 3 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันครบรอบวันสถาปนากรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยตลอดระยะเวลา กว่า 15 ปี ที่กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย ทำหน้าที่เป็นองค์กรกลางของภาครัฐ ในการบูรณาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของประเทศไทยได้ขับเคลื่อนการจัดการสาธารณภัยอย่างครอบคลุมทุกมิติ และเชื่อมโยงอย่างรอบด้าน ตามแนวทาง ปภ. 4.0 โดยประสานพลัง “ประชารัฐ” เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการจัดการสาธารณภัยเชิงรุกที่เข้มแข็ง และเดินหน้าไปด้วยกัน พร้อมน้อมนำแนวพระราชดำริ “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” เป็นรากฐานในการพัฒนา ด้านการจัดการสาธารณภัยของประเทศ เพื่อสร้าง “ประเทศไทยเป็นเมืองปลอดภัย (Safety Thailand)”

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า
สวัสดิ์ค่ะ

คณะผู้จัดทำ

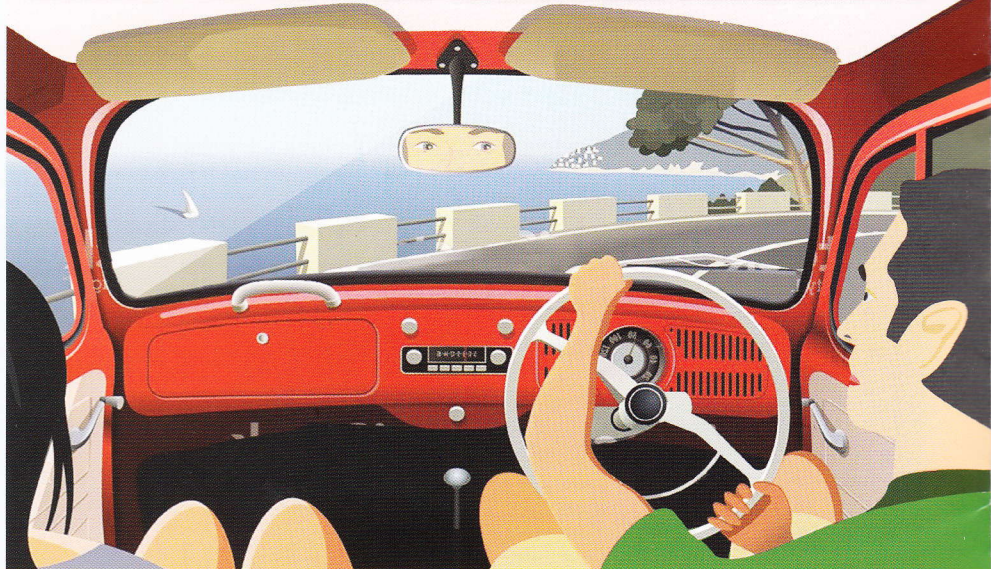
ที่ปรึกษา	ชยพล	ธิตศักดิ์
บรรณาธิการ	กอบชัย	บุญอรณะ
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ศิริวรรณ	จุลนิชรีตนา
กองบรรณาธิการ	พัลลภินทร์	ภูิก
	มณียฉัตร	มาสภพ
	เดือนเพ็ญ	ประทุม
	สุวารี	มิ่งเมือง
	อนิษฐา	แจ่มอัยม
	ชุตานา	ภัทรกรรม
	เบญจมาศ	เชียรวิชัย

รู้หลักใช้สายตา



มองเห็นเส้นทางในการขับรถ

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

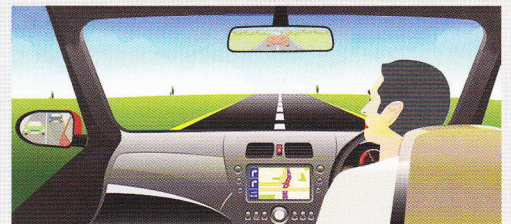


การใช้สายตาของผู้ขับขี่

ส่งผลต่อการมองเห็นเส้นทางและประสิทธิภาพในการขับรถ หากผู้ขับขี่ไม่รู้หลักการใช้สายตาอย่างถูกต้อง จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะผู้ขับขี่เรียนรู้หลักการใช้สายตาในการขับรถ ดังนี้

การใช้สายตา

กวาดสายตามองเส้นทางให้รอบด้าน ทั้งเส้นทางด้านหน้า กระจกมองหลัง และกระจกมองข้างสลับกันเป็นระยะ เพื่อประเมินสภาพเส้นทาง ลักษณะการขับขี่ และทิศทางของรถคันอื่น



มองเห็นเส้นทางในทุกระยะ เริ่มจากจุดที่ไกลที่สุด จากนั้นลดระดับมองเห็นเส้นทางในระยะกลางและระยะใกล้ตามลำดับ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้แก้ไขสถานการณ์ทันเวลาที่

ไม่มองเห็นเส้นทางในระยะใกล้ตลอดเวลา โดยเฉพาะมือใหม่หัดขับ มักเผลอสายตาไปที่ถนนและเส้นแบ่งช่องจราจร เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน จึงไม่สามารถหยุดรถได้ทัน

ไม่เพ่งมองจุดใดจุดหนึ่งเป็นเวลานาน เพราะทำให้สายตาอ่อนล้า พร่ามัว และมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน

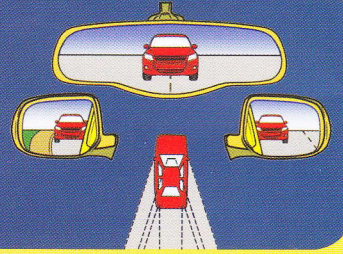
กระะสายตาทวนกลับไปให้ชัดเจน จะช่วยให้การขับแซง เปลี่ยนช่องทาง และถอยหลังเป็นไปด้วยความปลอดภัย



น่ารู้

จุดบอดสายตา

เป็นจุดที่กระจกมองข้าง และกระจกมองหลังไม่สามารถส่องให้เห็นวัตถุได้ จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อความปลอดภัย ผู้ขับขี่ควรปรับท่านั่งให้เหมาะสม ปรับกระจกมองข้างและกระจกมองหลังให้มองเห็นเส้นทางอย่างชัดเจน รวมถึงเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง จะได้มองเห็นรถที่ขับติดคู่มาในแนวเดียวกัน จึงช่วยป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้



ข้อแนะนำในการใช้สายตาขณะขับรถ

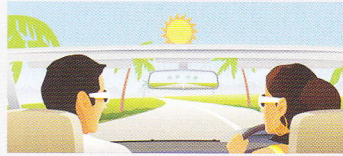
สวมแว่นกันแดดเมื่อขับรถในช่วงที่แดดแรงจัด จะช่วยกรองแสง ลดการสะท้อน และการหักเหของแสง ทำให้ผู้ขับขี่มีทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น



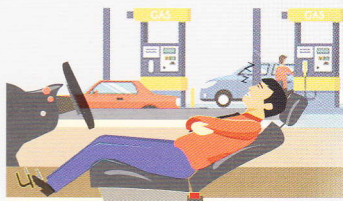
จอดรถพักสายตาในบริเวณที่ปลอดภัย อาทิ สถานีบริการน้ำมัน หรือจุดพักรถริมทาง เพื่อปรับเปลี่ยนอิริยาบถ จะช่วยลดความอ่อนล้าของสายตา



กรณีแสงสะท้อนเข้าตา ให้เบนสายตาไปมองบริเวณอื่นชั่วคราว โดยยึดเส้นขอบถนนเป็นแนวในการขับรถ



พักสายตาเป็นระยะ ไม่ขับรถติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะทำให้สายตาอ่อนล้า ส่งผลต่อทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง



เมื่อรถจอดให้เลี้ยวไปมองบริเวณอื่น ชั่วขณะ อาทิ ต้นไม้ หรือหลังตาสักครู่ จะช่วยลดความอ่อนล้าของสายตา

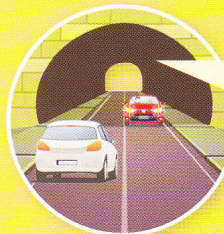
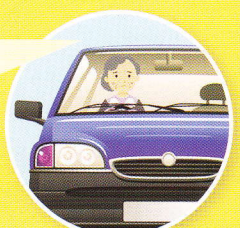


ข้อควรระวังในการใช้สายตาขณะขับรถ



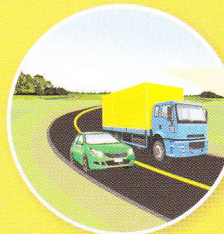
ไม่ประกอบกิจกรรมที่ต่อละสายตาจากเส้นทาง อาทิ ใช้โทรศัพท์ ส่งข้อความ แชนท์ไลน์ ดูโทรทัศน์ เพราะหากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะไม่สามารถหยุดรถได้ทันที

ผู้ที่มีปัญหาทางสายตาหรือผู้สูงอายุ ไม่ควรขับรถด้วยตนเอง โดยเฉพาะในช่วงที่ทัศนวิสัยไม่ดี เพราะสายตาไม่สามารถปรับสภาพให้มองเห็นเส้นทางอย่างชัดเจน จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



เพิ่มความระมัดระวังขณะขับรถเข้า-ออกอุโมงค์หรือทางลอด เนื่องจากสายตาต้องใช้เวลาในการปรับแสง แม้จะเป็นระยะเวลาไม่นานมากนัก แต่ก็ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้

เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถช่วงเวลากลางคืน เนื่องจากผู้ขับขี่มีขอบเขตในการมองเห็นเส้นทางจำกัด ประกอบกับอาจมีแสงไฟจากรถคันอื่นส่องตา ทำให้สายตาพร่ามัว จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



เพิ่มความระมัดระวังในการขับแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง โดยมองกระจกทั้งด้านหน้า ด้านข้าง และด้านหลัง สลับกันไปมา หากไม่มีมิด จึงค่อยขับแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง

มุมมองสายตากับความเร็วในการขับรถ

ขอบเขตและความชัดเจนในการมองเห็นเส้นทางขึ้นอยู่กับระดับความเร็วในการขับรถ เมื่อขับรถด้วยความเร็วสูง ผู้ขับขี่จะมีมุมมองในการมองเห็นเส้นทางและความคมชัดของภาพลดลง โดยเฉพาะหากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะไม่สามารถหยุดรถได้ทันที

ความเร็วในการขับรถ	มุมมองสายตา
40 กม./ ชม.	มองเห็นภาพในมุมมองกว่า 100 องศา
75 กม./ ชม.	มองเห็นภาพในมุมมองกว่า 60 องศา
100 กม./ ชม.	มองเห็นภาพในมุมมองกว่า 40 องศา
มากกว่า 150 กม./ ชม.	มองเห็นภาพในมุมมองกว่า 10 องศา

เตือนใจ



ไม่ควรวาง แว่นหรือติดวัสดุใดๆ บริเวณกระจกมองข้าง เพราะทำให้มีมุมมองในการมองเห็นเส้นทางลดลง



ไม่นำกระจกเลนส์บุติดกระจกมองข้าง เพราะทำให้มองเห็นวัตถุในลักษณะที่ไกลจากระยะจริง ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ปรับเบาะนั่ง จัดทำนั่ง จับพวงมาลัย และปรับกระจกรถถูกต้อง

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

การปรับเบาะนั่ง จัดทำนั่ง จับพวงมาลัย และปรับกระจกรถ

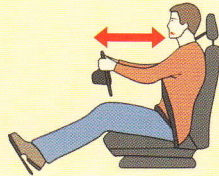
ในตำแหน่งที่เหมาะสม ส่งผลให้ผู้ขับขี่มีทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางชัดเจน สามารถบังคับและควบคุมรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางแล้ว ยังช่วยลดการบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ ดังนี้



การปรับเบาะนั่ง



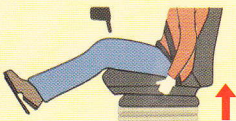
ปรับพนักพิงให้ตั้งฉากหรือเกือบตั้งฉาก จะช่วยเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง



เว้นระยะห่างจากพวงมาลัยประมาณ 1 ช่วงแขน โดยแขนงอเล็กน้อย และไม่ตึงเกินไป เพื่อให้บังคับพวงมาลัยได้อย่างคล่องตัว



ไม่ปรับพนักพิงในลักษณะกึ่งเอนนอน เพราะทำให้มองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน



ปรับระดับความสูงของเบาะให้เหมาะสม โดยต้องมองเห็นเส้นทาง และแผงหน้าปัดรถอย่างชัดเจน



ปรับหมอนรองศีรษะให้อยู่กึ่งกลาง และใกล้ศีรษะผู้ขับขี่มากที่สุด เมื่อประสบอุบัติเหตุ จะช่วยรองรับแรงกระแทก และลดแรงเหวี่ยงไม่ให้ศีรษะสะบัดไปด้านหลังอย่างรุนแรง

การจัดทำนั่ง



ไม่นั่งชิดพวงมาลัยมากเกินไป เพราะนอกจากจะทำให้บังคับพวงมาลัยไม่ถนัดแล้ว ยังส่งผลต่อประสิทธิภาพในการขับรถ



ขณะขับรถหลังต้องแบกพนักพิงจะช่วยลดอาการเมื่อยล้า และเพิ่มประสิทธิภาพในการขับรถ

นั่งในลักษณะกึ่งเอนขา เพื่อให้สามารถเหยียบแป้นเบรก คันเร่ง และคลัตช์ได้ถนัด อีกทั้งเมื่อประสบอุบัติเหตุ จะช่วยลดการบาดเจ็บรุนแรง

การจับพวงมาลัย

ปรับพวงมาลัยไม่ให้สูงหรือต่ำมากเกินไป เพื่อให้มองเห็นเส้นทางและแผงหน้าปัดรถอย่างชัดเจน รวมถึงบังคับทิศทางรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จับพวงมาลัยในตำแหน่งที่ถูกต้อง โดยมีมือซ้ายอยู่ในตำแหน่ง 3 นาฬิกา และมือซ้ายอยู่ในตำแหน่ง 9 นาฬิกา เพราะเป็นท่าที่ผู้ขับขี่สามารถบังคับและควบคุมรถได้ดีที่สุด



ถ้าพวงมาลัยให้เกนประมาณ 3 นิ้วไปข้างหน้าพวงมาลัย จะช่วยให้สามารถเลี้ยวรถ และเปลี่ยนช่องทางได้อย่างคล่องตัว

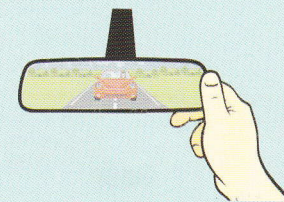
ไม่จับพวงมาลัยมือเดียว เพราะหากเกิดเหตุฉุกเฉิน จะไม่สามารถหักหลบสิ่งกีดขวางได้ทัน



การปรับกระจกรถ

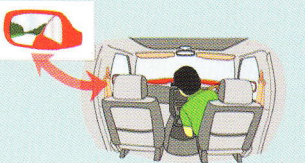
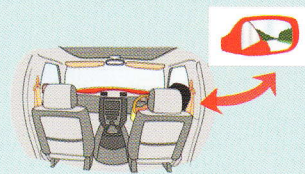
กระจกมองหลัง

- ปรับให้อยู่ในระดับที่มองเห็นเส้นทางด้านหลังในมุมมองกว้างที่สุด เพื่อลดจุดบอดในการมองเห็นเส้นทาง
- ปรับให้พ้นจากระดับศีรษะของผู้ขับขี่ เพื่อไม่ให้บดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง



กระจกมองข้าง

- ปรับให้อยู่ในแนวตั้งฉากและขนานกับตัวรถ เอียงลงพื้นเล็กน้อย เพื่อให้มีทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางกว้างขึ้น
- ปรับไม่ให้เห็นตัวรถมากเกินไป โดยเห็นท้ายรถด้านข้างเล็กน้อย จะช่วยเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นเมื่อเปลี่ยนช่องทางหรือแซง



นํ้ารู้

ผู้ขับขี่ควรปรับเบาะนั่งและจัดทำนั่งให้เหมาะสม เพื่อให้การบังคับรถเป็นไปด้วยความคล่องตัว รวมถึงจับพวงมาลัยในตำแหน่งที่ถูกต้อง จะช่วยควบคุมทิศทางรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งปรับกระจกมองข้างและมองหลังให้มองเห็นเส้นทางอย่างชัดเจน จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเปลี่ยนช่องทางและแซง

ดูแล - เปลี่ยน ยางอะไหล่ ถูกวิธี

...เป็นความปลอดภัยในการเดินทาง

ยางอะไหล่ เป็นยางสำรองที่ไว้ใช้กรณียางเส้นใดเส้นหนึ่งเกิดการรั่วหรือแตกระหว่างเดินทาง โดยให้ใช้งานชั่วคราวก่อนนำยางไปซ่อมแซมหรือเปลี่ยนเส้นใหม่ หากผู้ใช้ซึ่งไม่มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยางอะไหล่อย่างถูกวิธี อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะการดูแลและเปลี่ยนยางอะไหล่อย่างถูกวิธี ดังนี้

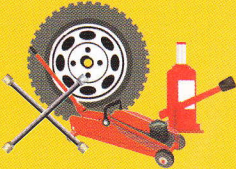
การดูแลยางอะไหล่



ยางอะไหล่ที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เน้นยางไม่แข็งกระด้าง ดอกยางละเอียด ไม่มีรอยปริแตก หรือบุบบวม



ตรวจสอบลมยางอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้ยางอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน



จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับเปลี่ยนยางอะไหล่ให้พร้อมใช้งาน อาทิ แม่แรง ไขควงสำหรับไขล้อรถ

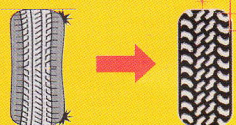


3-4 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว

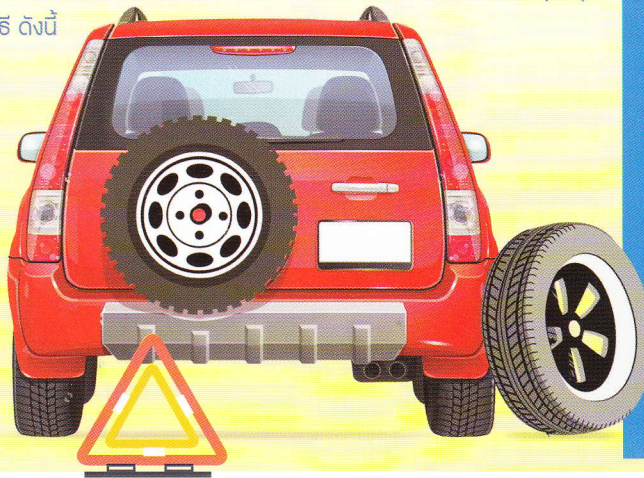
เติมลมยางอะไหล่ให้มากกว่าปกติ 3 - 4 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว เพื่อป้องกันลมยางอ่อน ทำให้ยางเสื่อมสภาพ



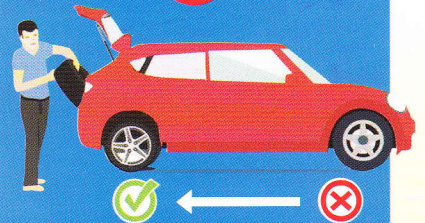
วางยางในตำแหน่งที่จุกเติมลมอยู่ด้านนอก จะช่วยให้สามารถเติมลมยางได้สะดวก



เปลี่ยนยางอะไหล่เส้นใหม่ เมื่อมีอายุการใช้งานมากกว่า 3 - 5 ปี หรือยางเสื่อมสภาพ เพราะหากนำไปใช้งาน อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



น้ำรู้



หากจำเป็นต้องขับรถในระยะทางไกล ผู้ขับที่ไม่ควรใช้ยางอะไหล่กับล้อหน้า เนื่องจากเป็นล้อที่มีความสำคัญต่อการยึดเกาะถนน การทรงตัว ขณะเข้าโค้ง และระยะในการเบรก อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย ให้สลับยางเส้นหลังมาไว้ล้อหน้า และนำยางอะไหล่ไปใส่ล้อหลังแทน

การใช้งานยางอะไหล่

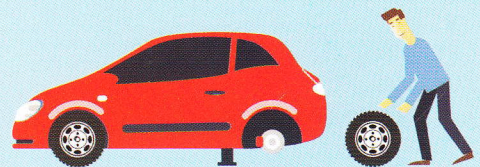
ปล่อยลมยางออกเล็กน้อยก่อนนำมาใช้งาน เพื่อให้แรงดันลมยางมีค่ามาตรฐานเท่ากับยางเส้นอื่น

ยางอะไหล่เป็นยางที่ใช้ชั่วคราว สำหรับประกอบการณ์ขับที่ไปยังอุดร เพื่อเปลี่ยนยางเส้นใหม่

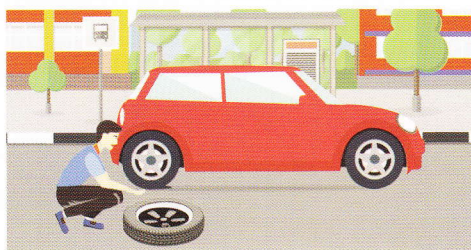
เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถที่ใช้ยางอะไหล่ โดยใช้ความเร็วไม่เกิน 80 กิโลเมตรต่อชั่วโมง



อย่าใช้ยางอะไหล่เป็นเวลานาน ให้ใช้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินเท่านั้น เพื่อป้องกันยางเสื่อมสภาพ ก่อให้เกิดอันตรายได้



วิธีเปลี่ยนยางอะไหล่



นำรถจอดชิดขอบทางให้มากที่สุด บริเวณพื้นราบ ไม่เอียงไปด้านใดด้านหนึ่ง



เลื่อนเกียร์ไปตำแหน่ง P และดึงเบรกมือ เพื่อป้องกันรถเลื่อนไหล

ใช้ไขควงขันน็อตล้อออกในลักษณะทวนเข็มนาฬิกา เพื่อคลายน็อตทุกตัวให้หลวม

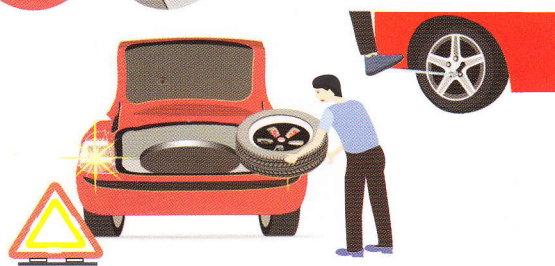


วางแม่แรงใต้จุดยกแม่แรงของรถ เพื่อยกรถขึ้นและให้ล้อลอยเหนือพื้น

หากไม่ม่แม่แรงให้หาวัตถุคล้ายเบรค อาทิ ท่อนไม้ ก้อนอิฐ วางไว้บริเวณด้านหน้าและด้านหลังของยางเส้นที่จะเปลี่ยน



คลายน็อตล้อออกแล้วถอดล้อออก โดยวางยางเส้นเก่าไว้ใต้รถ เพื่อป้องกันรถตกลงมาจากแม่แรง



เปิดไฟฉุกเฉินหรือนำวัสดุอื่นมาวางด้านท้ายรถ เพื่อส่งสัญญาณเตือนให้ผู้ขับรถคันอื่นเพิ่มความระมัดระวัง

ใส่ยางอะไหล่เข้ากับกระดุมล้อและขันน็อตทุกตัว พร้อมปรับระดับแม่แรงลง และขันน็อตล้อทุกตัวให้แน่นอีกครั้ง

ดูแล - เปลี่ยน ยางอะไหล่ ถูกวิธี

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

ยางอะไหล่ เป็นยางสำรองที่ไว้ใช้กรณียางเส้นใดเส้นหนึ่งเกิดการรั่วหรือแตกระหว่างเดินทาง โดยให้ใช้งานชั่วคราวก่อนนำยางไปซ่อมแซมหรือเปลี่ยนเส้นใหม่ หากผู้ขับขี่ไม่มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยางอะไหล่อย่างถูกวิธี อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำการดูแลและเปลี่ยนยางอะไหล่อย่างถูกวิธี ดังนี้

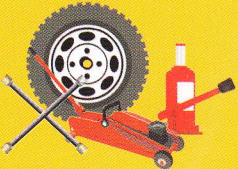
การดูแลยางอะไหล่



ยางอะไหล่ที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เนื้อยางไม่แข็งกระด้าง ดอกยางละเอียด ไม่มีรอยปริแตก หรือบดบวม



ตรวจสอบลมยางอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้ยางอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน



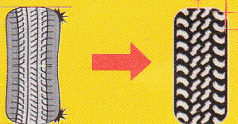
จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับเปลี่ยนยางอะไหล่ให้พร้อมใช้งาน อาทิ แม่แรง ไขควงสำหรับไขล้อรถ



เติมลมยางอะไหล่ให้มากกว่าปกติ 3 - 4 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว เพื่อป้องกันลมยางอ่อน ทำให้ยางเสื่อมสภาพ



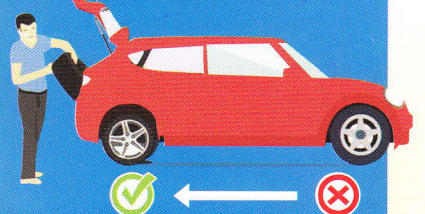
วางยางในตำแหน่งที่จุดเติมลมอยู่ด้านนอก จะช่วยให้สามารถเติมลมยางได้สะดวก



เปลี่ยนยางอะไหล่เส้นใหม่ เมื่อมีอายุการใช้งานมากกว่า 3 - 5 ปี หรือยางเสื่อมสภาพ เพราะหากนำไปใช้งาน อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



นำรู้



หากจำเป็นต้องขับรถในระยะทางไกล ผู้ขับขี่ไม่ควรใช้ยางอะไหล่กับล้อหน้า เนื่องจากเป็นล้อที่มีความสำคัญต่อการยึดเกาะถนน การทรงตัวขณะเข้าโค้ง และระยะในการเบรก อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย ให้สลับยางเส้นหลังมาไว้ล้อหน้า และนำยางอะไหล่ไปใส่ล้อหลังแทน

การใช้งานยางอะไหล่

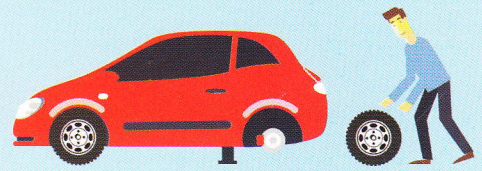
ปล่อยลมยางออกเล็กน้อยก่อนนำมาใช้งาน เพื่อให้แรงดันลมยางมีค่ามาตรฐานเท่ากับยางเส้นอื่น

ยางอะไหล่เป็นยางที่ใช้ชั่วคราว สำหรับระบดองการขับขีไปยังอู่รถ เพื่อเปลี่ยนยางเส้นใหม่

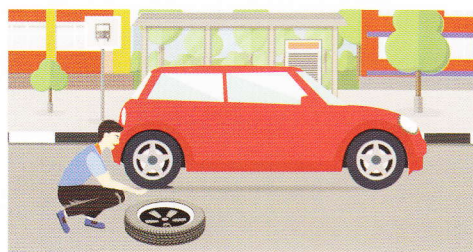
เพิ่มความเร็วระบดองการขับขีที่ใชยางอะไหล่ โดยใช้ความเร็วไม่เกิน 80 กิโลเมตรต่อชั่วโมง



ไม่ใชยางอะไหล่เป็นเวลานาน ให้ใช้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินเท่านั้น เพื่อป้องกันยางเสื่อมสภาพ ก่อให้เกิดอันตรายได้



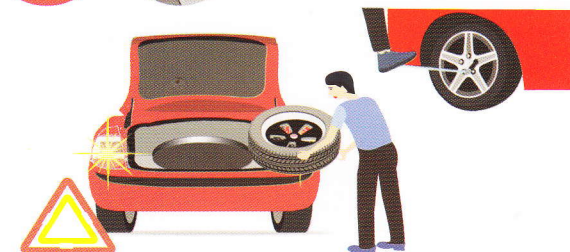
วิธีเปลี่ยนยางอะไหล่



นำรถจอดชิดขอบทางให้มากที่สุด บริเวณพื้นราบ ไม่เอียงไปด้านใดด้านหนึ่ง



เลื่อนเกียร์ปดตำแหน่ง P และดึงเบรกมือ เพื่อป้องกันรถเลื่อนไหล



เปิดไฟฉุกเฉินหรือนำวัสดุอื่นมาวางด้านท้ายรถ เพื่อส่งสัญญาณเตือนให้ผู้ขับรถคันอื่นเพิ่มความระมัดระวัง

ใช้ไขควงขันน็อตล้อออกในลักษณะทวนเข็มนาฬิกา เพื่อคลายน็อตทุกตัวให้หลวม



วางแม่แรงใต้จุดยกแม่แรงของรถ เพื่อยกรถขึ้นและให้ล้อลอยเหนือพื้น

หากไม่มีแม่แรงให้หาวัตถุคล้ายบันได ท่อนไม้ ก้อนอิฐ วางไว้บริเวณด้านหน้าและด้านหลังของยางเส้นที่จะเปลี่ยน



คลายน็อตล้อทุกตัวแล้วถอดล้อออก โดยวางยางเส้นเก่าไว้ใต้รถ เพื่อป้องกันรถตกลงมาจากแม่แรง



ใส่ยางอะไหล่เข้ากับกระดุมล้อและขันน็อตทุกตัว พร้อมปรับระดับแม่แรงลง และขันน็อตล้อทุกตัวให้แน่นอีกครั้ง

เตือนอันตรายจากงานตกแต่งอาคาร ...เพิ่มความเสี่ยงเพลิงไหม้

อาคารที่อยู่ระหว่างการตกแต่ง ฝ้า ฝ้าฉาบ หรือก่อสร้างใกล้เสร็จ มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดเพลิงไหม้ เนื่องจากวัสดุตกแต่งอาคารเป็นเชื้อเพลิง โดยเฉพาะการเชื่อมโลหะที่มีประกายไฟ รวมถึงการเดินสายไฟแบบชั่วคราว เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ไฟลุกลามอย่างรวดเร็ว เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดเพลิงไหม้ในงานตกแต่งอาคาร ดังนี้

นำรู้

ผู้ประกอบการควรหลีกเลี่ยงการใช้วัสดุตกแต่งอาคารที่ทำจากแผ่นอะลูมิเนียมคอมโพสิต (Aluminium Composite Panel) หรือวัสดุที่ติดไฟง่าย เพราะมันจะเป็นฉนวนความร้อน แต่มีคุณสมบัติติดไฟง่าย เมื่อเกิดเพลิงไหม้ จึงส่งผลให้ไฟลุกลามอย่างรวดเร็ว

ผู้ปฏิบัติงาน

ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน สายไฟไม่ฉีกขาด บิด บวม เปื่อยยุ่ย หรือมีรอยแตกกร้าว เพราะเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร ทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้

จัดเก็บอุปกรณ์ก่อสร้างไว้ในบริเวณที่ปลอดภัย โดยเฉพาะแอลกอฮอล์ ทินเนอร์ กาว และถังแก๊ส ควรเก็บให้ห่างจากจุดที่มีประกายไฟ หรือมีการเชื่อมต่อโลหะ เพื่อป้องกันสะเก็ดไฟกระเด็นไปติด ทำให้เกิดเพลิงไหม้

เชื่อมโลหะอย่างปลอดภัย โดยจัดให้มีที่กำบังสะเก็ดไฟหรือนำผ้ากันไฟมาคลุมวัสดุที่ติดไฟง่าย เพื่อป้องกันสะเก็ดไฟกระเด็นใส่ ทำให้เกิดเพลิงไหม้

ไม่เดินสายไฟฟ้าแบบชั่วคราว โดยไม่ใช้ชุดสายพ่วงต่อพ่วงกันหลายชั้น เพราะกระแสไฟฟ้าจะเกินขนาดที่ติดตั้งที่กำหนด ทำให้เกิดความร้อนสูงและเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร

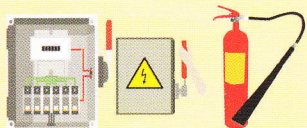
ห้ามกาสิหรือพ่นสีบริเวณที่มีการเชื่อมโลหะ เนื่องจากประกายไฟจะทำให้ปฏิกิริยากับทินเนอร์ทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้

จัดให้มีหม้อแปลงไฟฟ้าในพื้นที่ก่อสร้าง เพื่อควบคุมปริมาณการใช้ไฟฟ้า และป้องกันการใช้กระแสไฟฟ้าเกินขนาดทำให้เกิดเพลิงไหม้

ห้ามประกอบกิจกรรมที่ก่อให้เกิดประกายไฟบริเวณพื้นที่ก่อสร้าง อาทิ สูบบุหรี่ ประกอบอาหาร จุดเทียน เพื่อป้องกันการเกิดเพลิงไหม้



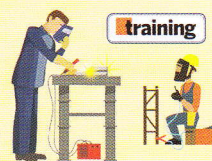
ผู้ประกอบการ



กำหนดมาตรการป้องกันเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร โดยติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิง หม้อแปลง แผงควบคุมไฟฟ้า และเครื่องตัดกระแสไฟฟ้าอัตโนมัติในงานก่อสร้าง



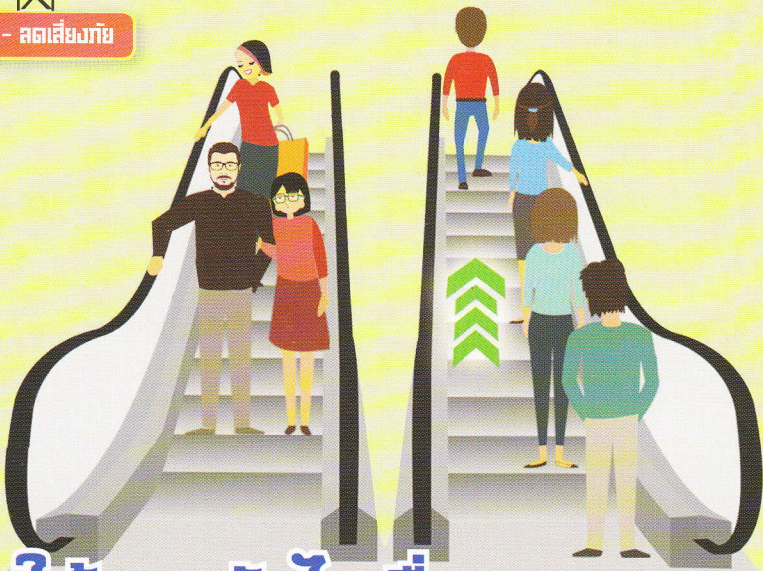
กำหนดมาตรการควบคุมคนงานอย่างเข้มงวด โดยแยกที่พักคนงานออกจากพื้นที่ก่อสร้าง ติดป้ายเตือนอันตรายห้ามมิให้ประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟบริเวณพื้นที่ก่อสร้าง



จัดอบรมเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย เพื่อสร้างความตระหนักและการมีส่วนร่วมในการป้องกันอัคคีภัย



จัดฝึกซ้อมการอพยพหนีเพลิงไหม้ เพื่อให้สามารถปฏิบัติตนและอพยพออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้อย่างปลอดภัย



ใช้งานบันไดเลื่อน

อย่างปลอดภัย...ห่างไกลอุบัติเหตุ

บันไดเลื่อน เป็นอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในการขึ้นลงอาคาร แต่หากขาดความระมัดระวังหรืออุปกรณ์ขาดการบำรุงรักษาอย่าง ถูกวิธี อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีใช้งานบันไดเลื่อน อย่างปลอดภัย ดังนี้

การขึ้น - ลงบันไดเลื่อน



สังเกตการเคลื่อนตัวของขั้วบันไดเลื่อน หากมีอาการ ผิดปกติให้แจ้งการใช้งาน พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่มา ตรวจสอบ

มอระวังการเคลื่อนตัวของบันไดเลื่อน พร้อมก้าวเท้า ให้พอดีกับขั้นบันไดเลื่อน

ไม่วางเท้าบนเส้นสีเหลือง เพราะเป็นตำแหน่งของขั้น บันไดเลื่อนที่แยกออกจากกัน

ก้าวเท้าออกจากบันไดเลื่อนด้วยความระมัดระวัง เพื่อป้องกันการสะดุดล้ม



การยืนบนบันไดเลื่อน

จับราวบันไดเลื่อนให้มั่นและยืนห่างจากขอบ บันไดเลื่อน เพื่อป้องกันการพลัดตกหรือสะดุดล้ม ยืนชิดด้านขวาของบันไดเลื่อน เพื่อเว้นพื้นที่ให้ผู้อื่น เดินขึ้น - ลง

ไม่วางสิ่งของบนบันไดเลื่อน เพราะเศษวัสดุอาจ เข้าไปเกี่ยวในร่องบันไดเลื่อน ก่อให้เกิดอันตรายได้ ยืนหันหน้าไปในทิศทางเดียวกับบันไดเลื่อน เพื่อป้องกันการสะดุดล้ม

ถือสิ่งของรวมไว้ในมือเดียว เพื่อจะได้ใช้มืออีกข้าง จับราวบันไดเลื่อน

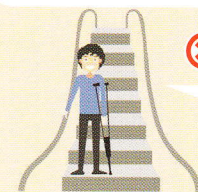
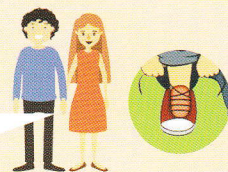
ไม่ยืนศีรษะและแขนออกนอกกรอบบันไดเลื่อน เพราะอาจได้รับอันตราย

ไม่ยืนพิงขอบด้านข้างบันไดเลื่อน เพราะอาจเสียหลัก และพลัดตกได้



ข้อควรระวังในการใช้บันไดเลื่อน

ตรวจสอบเครื่องแต่งกาย เพื่อป้องกันขยี้ผ้าหรือ เชือกผูกรองเท้าเข้าไปติด ในร่องบันไดเลื่อน



จัดเก็บไม้ค้ำยัน ไม้เท้า หรืออุปกรณ์ช่วยเดินอื่นๆ เพื่อป้องกันการสะดุดล้ม

สวมรองเท้าหุ้มส้นที่ปับแข็ง เหนียว เพื่อป้องกันส้นรองเท้า เข้าไปติดในร่องบันไดเลื่อน



ไม่ให้เด็กขึ้น - ลงบันไดเลื่อน ตามลำพัง หากเป็นเด็กเล็ก ให้อุ้ม เพื่อป้องกันเด็กพลัดตก หรือถูกบันไดเลื่อนหนีบ

ไม่ใช้บันไดเลื่อนขนย้าย สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก เพราะอาจรับน้ำหนักไม่ไหว ทำให้เกิดอันตรายได้

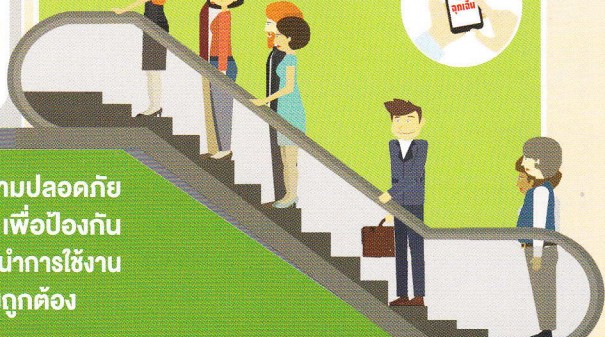


งดใช้งานบันไดเลื่อนที่ชำรุด เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจ เกิดขึ้นได้

แก้ไขเหตุฉุกเฉินขณะใช้งานบันไดเลื่อน



- ดับสติ และรีบกดปุ่มหยุดฉุกเฉิน
- กรณีกดปุ่มเองไม่ได้ ให้ขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่บริเวณใกล้เคียง
- ติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายอาคาร
- ยืนนิ่งๆ ไม่ขยับตัว หรือเคลื่อนไหว ร่างกาย
- รอความช่วยเหลือจากช่างหรือ ผู้เชี่ยวชาญ



น่ารู้

ผู้ประกอบการควรเลือกใช้บันไดเลื่อนที่มีมาตรฐานความปลอดภัย พร้อมจัดเจ้าหน้าที่บำรุงรักษาบันไดเลื่อนตามวงจรรอบ เพื่อป้องกัน อันตรายจากการชำรุดของอุปกรณ์ รวมถึงติดตั้งป้ายแนะนำการใช้งาน และป้ายเตือนอันตราย เพื่อให้ผู้ใช้บันไดปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง



“...ก้าวต่อไปของภารกิจในการจัดการสาธารณภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปก.) มุ่งจัดการสาธารณภัยที่ครอบคลุมทุกมิติ และเชื่อมโยงอย่างรอบด้านตามแนวทาง ปก. 4.0 โดยประสานพลัง “ประชารัฐ” เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการจัดการสาธารณภัยเชิงรุกที่เข้มแข็งและเดินหน้าไปด้วยกัน พร้อมน้อมนำแนวพระราชดำริ “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” เป็นรากฐานในการพัฒนางานด้านการจัดการสาธารณภัยของประเทศ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และสร้างประเทศไทยเป็นเมืองปลอดภัย (Safety Thailand)...”

15 ปี

ปก. สานพลัง “ประชารัฐ” จัดการสาธารณภัยเชิงรุก

ขับเคลื่อน Thailand 4.0 มุ่งสู่เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ตลอดระยะเวลากว่า 15 ปี ที่กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปก.) กระทรวงมหาดไทย ทำหน้าที่เป็นองค์กรกลางของภาครัฐในการบูรณาการการบริหารจัดการสาธารณภัยของประเทศ ภายใต้นโยบายสำคัญของรัฐบาล พระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ.2550 และแผนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ เพื่อให้ประเทศไทยมีกลไกการจัดการสาธารณภัยที่เป็นระบบตามมาตรฐานสากล กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปก.) ได้บูรณาการทุกภาคส่วนขับเคลื่อนการจัดการสาธารณภัยของประเทศให้มีความเข้มแข็งและครอบคลุมทุกมิติ ผ่านกลไก “ประชารัฐ” และแนวทางการจัดการสาธารณภัยอย่างยั่งยืน : ปก. 4.0 ดังนี้

สานพลังประชารัฐเสริมสร้างความเข้มแข็งจัดการสาธารณภัยในระดับพื้นที่



- พัฒนาเครือข่ายให้มีศักยภาพในการจัดการสาธารณภัย โดยส่งเสริมให้ชุมชนในพื้นที่เสี่ยงภัยมีความพร้อมในการรับมือและจัดการสาธารณภัย ควบคู่กับการผลักดันให้มีเครือข่ายการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในระดับพื้นที่ ซึ่งมีขีดความสามารถในการรองรับการจัดการภัยพิบัติอย่างรอบด้าน

รวมถึงพัฒนางานอาสาสมัครจิตอาสาภาคประชาชนให้เป็นระบบและพร้อมสนับสนุนการจัดการสาธารณภัยของภาครัฐได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสานต่อแนวพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 และสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ในการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม



- สร้างภูมิคุ้มกันสาธารณภัยภาคประชาชน โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางในการแก้ไขปัญหา ด้านสาธารณภัย มุ่งสร้างขีดความสามารถในการประเมินความเสี่ยงจากสาธารณภัย ตระหนักถึงผลกระทบ และเรียนรู้แนวทางการจัดการสาธารณภัยในเบื้องต้น ผ่านกระบวนการฝึกอบรม การฝึกการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ พร้อมส่งเสริมการนำหลักการ “เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา” มาเป็นกลไกในการสร้างความเข้มแข็งการจัดการสาธารณภัยภาคประชาชน ภายใต้การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน



สร้างหุ้นส่วนความร่วมมือในการจัดการสาธารณภัยสู่มาตรฐานสากล

- ขับเคลื่อนการจัดการสาธารณภัยของประเทศตามกรอบสากล โดยร่วมกับทุกภาคส่วนขับเคลื่อนกลไกการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติภายใต้กรอบระดับโลก ระดับภูมิภาค และระดับประเทศ เพื่อให้ประเทศไทยมีศักยภาพในการจัดการสาธารณภัยตามมาตรฐานสากล และมีบทบาทสำคัญในการป้องกันและลดผลกระทบจากภัยพิบัติในภูมิภาคอาเซียนและประชาคมโลก



- ยกระดับการจัดการสาธารณภัยระหว่างประเทศตามมาตรฐานสากล โดยส่งเสริมความร่วมมือระหว่างประเทศในการจัดการความเสี่ยงจากสาธารณภัย พร้อมพัฒนาระบบการประสานความช่วยเหลือด้านมนุษยธรรมที่มีเอกภาพ รวมถึงสนับสนุนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัยระหว่างประเทศ เพื่อเชื่อมโยงกลไกการจัดการสาธารณภัยภายใต้ระบบและกรอบแนวทางเดียวกัน มุ่งสู่การเป็นประเทศที่รับรู้ ปรับตัว พึ่งพิงเร็วท่วงอย่างยั่งยืนและเป็นหนึ่งเดียว



เพิ่มประสิทธิภาพการจัดการสาธารณภัยขับเคลื่อนประเทศไทย 4.0



- ส่งเสริมการนำนวัตกรรม เทคโนโลยี และพัฒนางานวิจัยด้านการจัดการสาธารณภัย โดยให้ความสำคัญกับการคิดค้นนวัตกรรม แนวคิด และการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการพัฒนางานด้านการจัดการสาธารณภัยเชิงสร้างสรรค์ ภายใต้ความหลากหลายของประเภทภัยและความแตกต่างเชิงภูมิศาสตร์ พร้อมสนับสนุนงานวิจัยที่สามารถต่อยอดและขยายผลในการสร้างศักยภาพการจัดการสาธารณภัยของประเทศ

- เชื่อมโยงเทคโนโลยีสู่การวางระบบการจัดการสาธารณภัย โดยจัดทำฐานข้อมูลสาธารณภัย และพัฒนาคลังข้อมูลสาธารณภัยแห่งชาติที่มีเอกภาพ การวางระบบแจ้งเตือนภัยล่วงหน้าที่มีความแม่นยำและเข้าถึงประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยอย่างรวดเร็ว พร้อมนำระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์ (GIS) มาใช้ในการตรวจสอบพื้นที่เสี่ยงภัยและพื้นที่ประสบภัย อีกทั้งใช้เทคโนโลยีเป็นเครื่องมือสำคัญในการอำนวยความสะดวก ส่งเสริม และแก้ไขปัญหาสาธารณภัย

- เตรียมพร้อมองค์กรรองรับการจัดการสาธารณภัย : ปก. 4.0 มุ่งสู่การเป็นองค์กรที่ใช้เทคโนโลยีในการขับเคลื่อนการทำงาน การพัฒนาทรัพยากรบุคคลให้ปรับตัวเท่าทันต่อเทคโนโลยี และพร้อมจัดการสาธารณภัยทุกรูปแบบ การวางแผนรับมือสาธารณภัยเชิงกลยุทธ์ที่ครอบคลุมทุกด้าน เพื่อให้องค์กรเติบโตภายใต้บริบทการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีของโลกยุคดิจิทัล และมีศักยภาพในการจัดการสาธารณภัยเชิงรุกอย่างยั่งยืน

