

ใครเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสเวสต์ไนล์

- เด็กทารกและผู้สูงอายุจะมีความไวต่อการรับเชื้อและมีอาการป่วยรุนแรงมากกว่าคนในกลุ่มอายุอื่น คนทุกกลุ่มอายุทั้งหญิงและชายมีความไวต่อการรับเชื้อชนิดนี้เช่นกัน แต่การติดเชื้อส่วนใหญ่มักไม่แสดงอาการ
- นักท่องเที่ยวและคนที่เพิ่งเข้ามาในพื้นที่ที่มีการระบาด เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่ากลุ่มอื่นๆ
- คุณมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสเวสต์ไนล์ หากเข้ามาในพื้นที่ที่มีการระบาดและไม่ป้องกันยุงกัด

กรมควบคุมโรค มีมาตรการเกี่ยวกับโรคไข้เวสต์ไนล์ อย่างไร

- เฝ้าระวังโรคทั้งในคนและในสัตว์ รวมทั้งห้ามการนำเข้าสัตว์จากพื้นที่ที่มีโรคไวรัสเวสต์ไนล์เป็นโรคประจำถิ่น โดยในปัจจุบันประเทศไทยมีการตรวจหาเชื้อไข้เวสต์ไนล์ในม้า และในนกป่า จากการเฝ้าระวังของกรมปศุสัตว์ พบว่า ยังตรวจไม่พบเชื้อไข้เวสต์ไนล์แต่อย่างใด

● สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขมีศักยภาพความพร้อมในการตรวจหาสารพันธุกรรมของ West Nile virus กรณีที่พบผลบวกหรือ สงสัยว่าเกิดจากการติดเชื้อไวรัสอื่นในกลุ่มนี้ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุขจะส่งตัวอย่างให้แก่ห้องปฏิบัติการอ้างอิงในต่างประเทศ เพื่อตรวจยืนยันต่อไป

- กรมควบคุมโรคดำเนินการประชาสัมพันธ์เรื่องการป้องกันไม่ให้ยุงกัด และการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

สิ่งที่คุณควรรู้

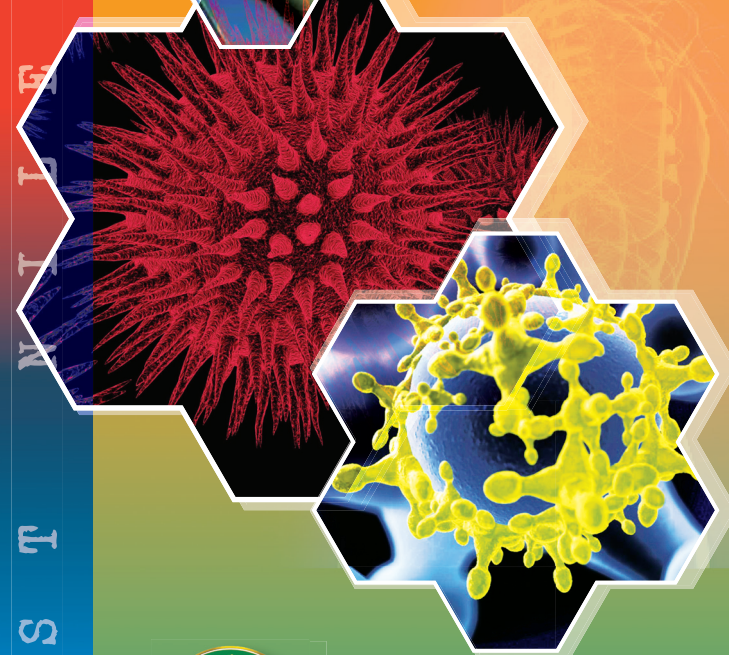
องค์การอนามัยโลกมีได้ออกคำแนะนำให้จำกัดการเดินทาง ดังนั้น ประชาชนสามารถเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดได้ตามปกติ อย่างไรก็ตาม ขอให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่วยและให้มีการป้องกันไม่ให้ยุงกัดหากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน

ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด หากมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ ชี้นลงและสงสัยว่าอาจเป็นโรคเวสต์ไนล์ ขอให้ไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
www.moph.go.th
หรือ โทร 0 2590 3333

โรคไข้เวสต์ไนล์ (WEST NILE FEVER)

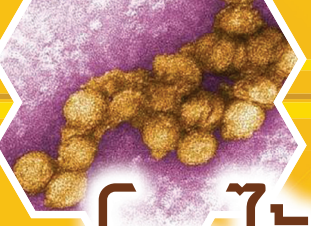


กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

<http://www.ddc.moph.go.th>

ติดต่อสายด่วน Hotline **1422**





โรคไข้เวสต์ไนล์ (WEST NILE FEVER)

โรคไข้เวสต์ไนล์ คืออะไร

ไข้เวสต์ไนล์นี้ เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มีความสำคัญมาก เนื่องจากเป็นโรคที่สามารถติดต่อได้ระหว่างสัตว์และคน เป็นโรคสัตว์แปลกถิ่น และยังไม่มียารักษาเฉพาะ ปัจจุบันยังไม่พบรายงานผู้ป่วยโรคไข้เวสต์ไนล์ในประเทศไทย และโอกาสที่โรคนี้จะแพร่จากต่างประเทศมาสู่ไทยเกิดขึ้นได้น้อย ความเสี่ยงของประเทศไทยที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้ไวรัสเวสต์ไนล์ขึ้นนั้น ขณะนี้ยังอยู่ในระดับต่ำแต่ต้องไม่ประมาท โอกาสความเป็นไปได้ที่โรคนี้ จะมาสู่ประเทศไทย ได้แก่การแพร่มาทางยุง/สัตว์ที่ติดเชื้อ เช่น นก ม้า หรือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมชนิดอื่น

จะป้องกันโรคไข้เวสต์ไนล์ได้อย่างไร

สาเหตุของโรคไข้เวสต์ไนล์เกิดจากเชื้อไวรัสเวสต์ไนล์ (West Nile virus; WNV) ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสที่อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคไข้สมองอักเสบ และไข้เลือดออก โรคนี้ติดต่อโดยมียุงเป็นพาหะ ดังนั้นวิธีการป้องกันโรคที่ดีที่สุดคือการป้องกันไม่ให้ยุงกัด

- ไม่ควรออกไปนอกบ้านในช่วงเวลาพลบค่ำ และกลางคืนเมื่อมีการระบาดของโรคเกิดขึ้น
- ถ้าจำเป็น ก่อนออกจากบ้านควรสวมเสื้อผาปกคลุม ร่างกายให้มิดชิด
- ใช้ยาทาผิวหนังป้องกันแมลงหรือยุงกัด (ไม่ควรใช้ในเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า 3 ปี เพราะอาจทำให้เกิดการระคายเคืองได้)
- ใช้ยาฆ่ายุงตัวแก่และทำลายลูกน้ำยุงบริเวณในและนอกบ้าน

อาการของโรคไข้เวสต์ไนล์มีอะไรบ้าง

- ผู้ป่วยหลังได้รับเชื้อจะเกิดกลุ่มอาการได้ 3 แบบ คือ
- (1) กลุ่มอาการรุนแรง รายที่มีอาการรุนแรงจะมีอาการทางสมองร่วมด้วย ได้แก่ สมองหรือเยื่อหุ้มสมองอักเสบ มีอาการไข้สูง คอแข็ง ชี้น ชัก และหมดสติ
 - (2) กลุ่มอาการไม่รุนแรง จะมีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น มีเหงื่อออก มีผื่นที่ผิวหนัง อ่อนเพลีย ต่อมมน้ำเหลืองอักเสบ ชี้น ปวดข้อ และมี อาการคล้ายไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ บางรายมีอาการคลื่นไส้อาเจียน โดยทั่วไปอาการจะดีขึ้นภายใน 7 - 10 วัน แต่จะยังคงมีอาการอ่อนเพลียประมาณ 1 สัปดาห์ และมีอาการต่อมน้ำเหลืองอักเสบอีก ประมาณ 2 เดือน
 - (3) ไม่แสดงอาการ พบร้อยละ 80

โรคไข้เวสต์ไนล์ ติดต่อได้อย่างไร

คนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อจากการที่ถูกยุงรำถู (*Culex spp.*) ที่ติดเชื้อไวรัสกัด หรืออาจติดโดยยุงชนิดอื่นๆ เช่น ยุงลาย (*Aedes spp.*) นอกจากนี้ยังมีการแยกเชื้อไวรัสได้จากยุงเสือ (*Mansonia spp.*) และเห็บอีกด้วย โรคนี้ไม่ติดต่อผ่านการสัมผัสทั่วไป

นานแค่ไหน คนที่ได้รับเชื้อจะเริ่มป่วย

คนส่วนใหญ่จะเริ่มแสดงอาการของโรคไข้เวสต์ไนล์นับจากวันที่ถูกยุงที่ติดเชื้อไวรัสกัดโดยเฉลี่ย 5-15 วัน

โรคไข้เวสต์ไนล์ รักษาอย่างไร

ไม่มีการรักษาที่เฉพาะเจาะจงสำหรับโรคไข้เวสต์ไนล์ ในกรณีที่มีอาการป่วยไม่รุนแรง เช่น มีไข้และปวดเมื่อย แพทย์จะให้รักษาตามอาการ อาการป่วยอาจอยู่ได้นานเป็นสัปดาห์ หรือเป็นเดือน ในกรณีมีอาการป่วยรุนแรง จำเป็นต้องไปโรงพยาบาลเพื่อให้การรักษาประคับประคอง ให้สารน้ำทางหลอดเลือด ช่วยการหายใจ และให้การดูแลรักษาพยาบาลอย่างใกล้ชิด

