

แผนหลักปฏิบัติ

ขับรถผ่านเส้นทางหมอกควันปกคลุม



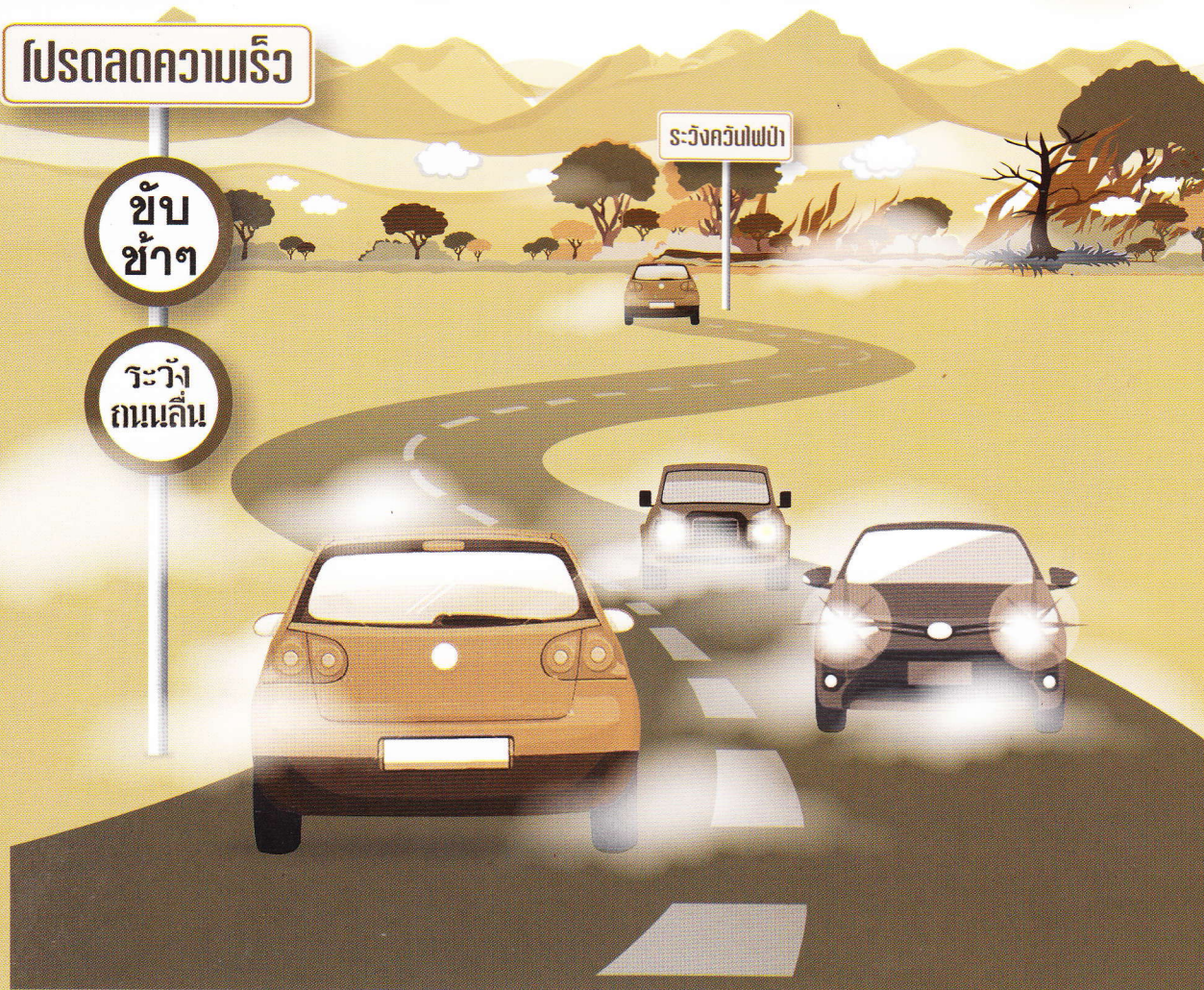
...เดินทางปลอดภัย

โปรดลดความเร็ว

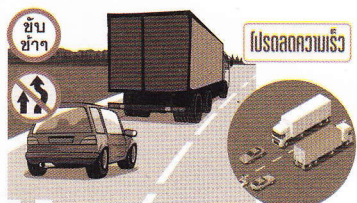
ขับ
ช้าๆ

ระวัง
ถนนลื่น

ระวังควันไฟป่า



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย



4

ขับรถตามหลัง - เข้าใกล้รถขนาดใหญ่
...อันตรายที่ควรระวัง



5

อุบัติเหตุทางน้ำอันตรายจาก
พลุ - ดอกไม้ไฟ - โคมลอย
...ภัยในช่วงเทศกาลลอยกระทง

6

แบบสตรัมครรค์เตรียมพร้อม
- เรียนรู้ข้อควรปฏิบัติ
...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



7

รู้กัน - ป้องกันอันตราย
...ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย



ประกาศสำนักพระราชวัง ลงวันที่ 13 ตุลาคม พุทธศักราช 2559 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศร รามาธิบดี จิกรีนุกบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เสด็จสวรรคต เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม 2559 เวลา 15.52 นาฬิกา ณ โรงพยาบาล ศิริราช สิริพระชนมพรรษาปีที่ 89 ทรงครองราชสมบัติได้ 70 ปี นำความโศกเศร้ามาสู่ปวงชนชาวไทย พระมหากษัตริย์องค์ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย มากมายล้นพ้นหาที่สุดมิได้มากเพียงใด ความวิปโยค อาลัยของพสกนิกรชาวไทย ก็มากมายท่วมท้นหาที่สุด มิได้เพียงนั้น

การแสดงความจงรักภักดีและความอาลัยที่สุด คือ การเจริญรอยตามพระยุคลบาท สืบสานพระราชปณิธานที่ระงับการขยาย อธิปไตย ความสมบูรณ์ พูนสุข และความเจริญรุ่งเรืองของบ้านเมือง ตลอดจน การปฏิบัติตามพระบรมราโชวาท และพระราชดำรัส ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้พระราชทานไว้

ในการนี้ ขอเชิญชวนทุกคนร่วมตั้งจิตภาวนา เข้าร่วม พิธีกรรมทางศาสนา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแก่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และร่วมรักษาแผ่นดินไทยด้วยความรักและความ สามัคคี รวมถึงใช้โอกาสนี้ในการให้กำลังใจแก่กันและกัน เพื่อเดินหน้าประเทศไทยให้มีความสุขและสันติสุข ตามพระราชปณิธาน

ปวงข้าพระพุทธเจ้า ขอน้อมเกล้าขอน้อมกระหม่อม
รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา บรรณาธิการ

อัครชัย	พรมเลิศ
พรพจน์	เบญจมาส
สุภกิต	โพธิ์ภาวนิธร
กอบชัย	บุญอรุณระ
ศิริวรรณ	จุลนิชรัตน์
มนัญฉัตร	มาสนภพ
เดือนเพ็ญ	ประทุม
สุวารี	มิ่งเมือง
อนิษฎา	แจ้วเยี่ยม
ชฎากา	ภัทรกรรม
เบญจมาศ	เชียรวิชัย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ

แนะหลักปฏิบัติ ขับรถผ่าน



ฤดูหนาว เป็นช่วงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนสูง เนื่องจากมีหมอกปกคลุม เส้นทาง โดยเฉพาะบริเวณเชิงเขาและยอดดอย ประกอบกับเกษตรกรมักเผาตอซังข้าว วัชพืช และพวงหรีดเพื่อเตรียมพื้นที่สำหรับการเกษตร ทำให้มีควันไฟปกคลุมเส้นทาง ส่งผลต่อทัศนวิสัยในการมองเห็น เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมสภาพรถและการขับร่นผ่านเส้นทางที่มีหมอกควันปกคลุมอย่างปลอดภัย ดังนี้

การเตรียมพร้อมสภาพรถ

ตรวจสอบสัญญาณไฟ

มีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง ทั้งไฟหน้า ไฟท้าย ไฟเลี้ยว ไฟเบรก และไฟตัดหมอก ต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน หากสัญญาณไฟ ขาดหรือชำรุด ควรเปลี่ยนหลอดไฟใหม่ หมั่นทำความสะอาดแก้วครอบสัญญาณไฟ จะทำให้แสงไฟ ส่องสว่างได้มากขึ้น

จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดกระจก

อุปกรณ์ที่ปิดน้ำฝน กระปุกน้ำฉีดกระจก และระบบไล่ฝ้า ที่กระจกหลัง ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน จัดเตรียมผ้าแห้งไว้ประจำรถ เพื่อเช็ดคราบสกปรกและทำความสะอาด กระจกนิรภัยและช่องผ้าเกาะกระจก

การขับร่นผ่านเส้นทางหมอกควัน

การใช้สัญญาณไฟ

เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก เพื่อให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และ ผู้ขับร่นคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล ไม่เปิดใช้ไฟสูง เพราะแสงไฟจะสะท้อนกับความขาวของหมอก ทำให้ แสงไฟสว่างกว่าปกติ หากส่องเข้าตาผู้ขับร่นคันอื่น จะทำให้สายตา พร่ามัว เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ ไม่เปิดใช้ไฟฉุกเฉิน เพราะจะทำให้ไม่มีสัญญาณไฟใช้กรณีเลี้ยวรถ เปลี่ยนช่องทาง หรือทิศทางการเดินทาง อีกทั้งอาจสร้างความเข้าใจผิดกับ ผู้ร่วมใช้เส้นทาง ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

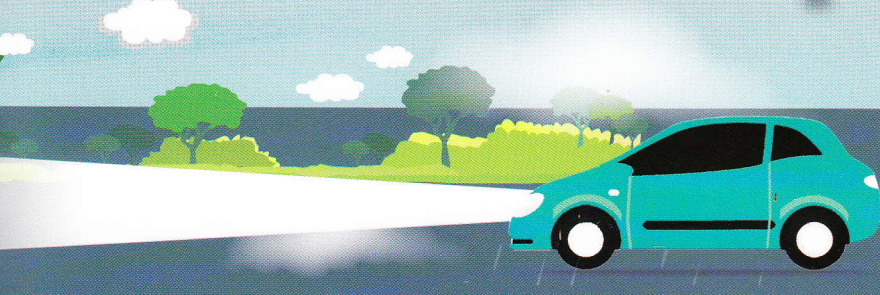


การใช้ความเร็ว

ไม่ขับร่นเร็ว โดยใช้ความเร็วให้สัมพันธ์กับระยะทางที่สายตา มองเห็น รวมถึงอยู่ในระดับที่สามารถควบคุมรถได้อย่างมี ประสิทธิภาพ เนื่องจากทัศนวิสัยไม่ดีและผิวถนนเปียกชื้น หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะสามารถหยุดรถได้ทันทั่วทั้งที่



เส้นทางหมอกควันปกคลุม...เดินทางปลอดภัย



ปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ



สภาพแวดล้อมไม่ปลอดภัย หมอกควันที่ปกคลุมเส้นทาง ทำให้ระยะในการมองเห็นเส้นทางลดลง จึงไม่สามารถมองเห็นเส้นทางได้ในระยะไกล อีกทั้งพวยกนจะบิลอองน้ำ ทำให้เปียกชื้น จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

สภาพรถไม่ปลอดภัย โดยเฉพาะสัญญาณไฟ ไฟตัดหมอก ระบบไล่ฝ้าที่กระจกหลัง ยางรถยนต์ ระบบเบรก หากอยู่ในสภาพไม่พร้อมใช้งาน จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



พฤติกรรมเสี่ยงของผู้ขับขี่ ทั้งการขาดทักษะในการขับรถผ่านเส้นทางที่มีหมอกควันปกคลุม และเปิดใช้สัญญาณไฟไม่เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง

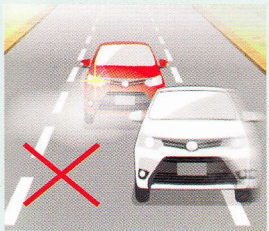
การรักษาระยะห่าง

เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ ไม่ขับชิดท้ายรถคันหน้าในระยะกระชั้นชิด หากรถคันหน้าหยุดกะทันหันหรือเกิดเหตุฉุกเฉินบนเส้นทาง จะได้แก้ไขสถานการณ์ทันทั่วทั้งที่และหยุดรถได้อย่างปลอดภัย



การใช้ช่องทางการจราจร

ขับรถให้อยู่ในช่องทางจราจร โดยยึดเส้นขอบถนนด้านซ้ายหรือมุมสะท้อนแสงเป็นหลัก ไม่ขับรถคร่อมช่องทางหรือชิดด้านใดด้านหนึ่งของถนนมากเกินไป เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ ไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน ไม่ขับแซงในระยะกระชั้นชิด และให้สัญญาณไฟล่วงหน้าก่อนเลี้ยวหรือเปลี่ยนช่องทางในระยะไม่ต่ำกว่า 60 เมตร เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้



การขับรถผ่านทางร่วม ทางแยกที่ไม่มีสัญญาณไฟจราจร

ชะลอความเร็ว มองเส้นทางทั้งด้านซ้ายและขวาให้รอบด้าน พร้อมลดกระจกมองหลัง จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางและได้ยินเสียงภายนอกรถชัดเจนขึ้น รวมถึงบีบแตรส่งสัญญาณให้ผู้ร่วมใช้เส้นทางทราบทิศทางเดินรถ จะได้เพิ่มความระมัดระวัง



การหยุดรถบนเส้นทาง

เหยียบแป้นเบรกค้างไว้ เพื่อให้ไฟเบรกเป็นสัญญาณเตือนผู้ขับขี่รถตามหลังมาทราบว่ามีรถจอด จะได้เพิ่มความระมัดระวังและเปลี่ยนช่องทางได้ทัน



การจอดรถ

จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย เช่น จุดพักรถริมทาง สถานีบริการน้ำมัน เป็นต้น ไม่จอดรถกีดขวางช่องทางจราจร กรณีจอดรถชิดริมขอบถนนหรือบนไหล่ทาง ให้เปิดสัญญาณไฟและนำป้ายสะท้อนแสงหรือกิ่งไม้มาติดตั้งด้านหลังรถในระยะไม่ต่ำกว่า 50 เมตร เพื่อให้ผู้ขับขี่รถคันอื่นมองเห็นได้ในระยะไกล จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุชนท้าย

นำรู้

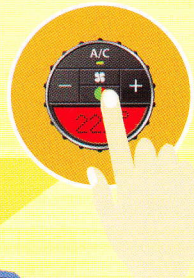
พ.ร.บ.จราจรทางบก พ.ศ.2522 แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ.2536 ระบุว่า

- ผู้ขับขี่สามารถเปิดใช้ไฟตัดหมอกเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่มีหมอก ควัน หรือฝุ่นละออง ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตราย และต้องไม่มีรถอยู่ด้านหน้าหรือสวนทางมาในระยะทาง 150 เมตร
- แสงไฟตัดหมอกต้องเป็นแสงสีขาวหรือสีเหลืองที่มีกำลังไฟไม่เกินดวงละ 55 วัตต์
- การเปิดใช้ไฟตัดหมอกที่ไม่เป็นไปตามประเภทลักษณะ และเงื่อนไขที่กำหนด มีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท

วิธีแก้ไขกรณีละอองฝ้ามืดกระจก

กระจกด้านในรถ

- ปรับอุณหภูมิในและนอกห้องโดยสารให้สมดุลกัน
- เพิ่มหรือลดความชื้นของเครื่องปรับอากาศ
- ปรับทิศทางช่องลมและความแรงลม
- ลดระดับกระจกกลเล็กน้อย



กระจกหน้าด้านนอก

- เปิดอุปกรณ์ที่บิดน้ำฝนและฉีดน้ำเช็ดกระจก จะช่วยขจัดคราบสกปรกบนกระจก



กระจกหลัง

- เปิดปัดไล่ฝ้า เพื่อให้ช่วยลดความร้อนทั่วภายในเมื่อละอองฝ้ามืดกระจก
- ไม่เปิดลดความร้อนค่าไว้ เพราะทำให้กระจกและฟิล์มกรองแสงเสื่อมสภาพเร็วขึ้น

กรณีปฏิบัติตามวิธีข้างต้นแล้วละอองฝ้ามืดกระจกยังคงครกในบริเวณที่ปลอดภัย แล้วใช้ผ้าแห้งเช็ดกระจกทั้งด้านในและด้านนอก

ชวนคิด

- หากอุณหภูมิในห้องโดยสารสูงเกินไปภายนอก จะทำให้เกิดละอองฝ้ามืดกระจกด้านในรถ
- หากอุณหภูมิในห้องโดยสารต่ำเกินไปภายนอก จะทำให้เกิดละอองฝ้ามืดกระจกด้านนอก

ขับรถตามหลัง - เข้าใกล้ รถขนาดใหญ่ ...อันตรายที่ควรระวัง



การขับตามหลัง บนท้องถนนที่มีปริมาณรถหนาแน่น ความแตกต่างของขนาดรถเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ โดยเฉพาะรถขนาดเล็กมีข้อจำกัดทางกายภาพซึ่งอาจถูกบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางหรือเข้าไปอยู่ในมุมอับของรถขนาดใหญ่ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการขับตามหลังหรือเข้าใกล้รถขนาดใหญ่ ดังนี้

สัญญาณไฟ

ความหมาย

เปิดสัญญาณไฟเลี้ยวซ้าย - ขวาสลับกัน

ทางข้างหน้ามีอุบัติเหตุหรือสิ่งกีดขวางเส้นทาง ควรเพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ

เปิดสัญญาณไฟเลี้ยวซ้าย

เส้นทางข้างหน้าปลอดภัย สามารถแซงหรือเปลี่ยนช่องทางได้

เปิดสัญญาณไฟเลี้ยวขวา

เส้นทางข้างหน้ามีรถสวนทางมา ห้ามแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง

การป้องกันอุบัติเหตุจากรถขนาดใหญ่

ไปขับรถเข้าใกล้หรือขับชิดด้านท้ายของรถขนาดใหญ่ โดยเว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติ หรือในระยะ 5 - 6 เมตร เพื่อให้มีมุมในการมองเห็นเส้นทางได้ไกลและกว้างขึ้น รวมถึงป้องกันการเข้าไปอยู่ในพื้นที่จุดบอดของรถขนาดใหญ่ หรือเศษวัสดุจากรถบรรทุกหล่นใส่

เพิ่มความระมัดระวังการขับรถเข้าใกล้รถขนาดใหญ่ โดยเฉพาะในช่วงรถออกตัว เลี้ยวโค้ง ขึ้น - ลงสะพาน หรือทางลาดชัน เพราะเสี่ยงต่อการถูกรถขนาดใหญ่เบียดหรือวัสดุหล่นใส่

หลีกเลี่ยงการขับรถติดๆ นำหน้า หรือตามหลังรถขนาดใหญ่ พยายามขับให้ห่างจากรถขนาดใหญ่ โดยเร่งความเร็วเพื่อแซง ชะลอความเร็วให้รถขนาดใหญ่แซงไปก่อน หรือขับให้อยู่ในตำแหน่งที่ผู้ขับรถขนาดใหญ่สามารถมองเห็นรถเราผ่านกระจกข้าง

ไปขับแซงรถขนาดใหญ่ในระยะกระชั้นชิด เพราะรถขนาดใหญ่ต้องใช้ระยะทางในการหยุดมากกว่ารถทั่วไป อีกทั้งหากรถขนาดใหญ่หยุดกะทันหัน อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

กรณีแซงหรือเปลี่ยนช่องทาง ควรอยู่ให้ห่างจากรถขนาดใหญ่ในระยะไม่ต่ำกว่า 30 เมตร เพื่อให้ผู้ขับรถขนาดใหญ่มองเห็น อีกทั้งควรขับแซงด้านขวา โดยรอให้ผู้ขับรถขนาดใหญ่เปิดสัญญาณไฟเลี้ยวซ้ายและขับรถชิดซ้าย จึงสามารถขับแซงได้

เพิ่มความระมัดระวังการขับรถริมไหล่ทางในช่วงกลางคืน ไม่ขับแซงด้านซ้ายริมไหล่ทาง เพราะอาจมีรถขนาดใหญ่จอด ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

กรณีมีวัสดุตกหล่นจากรถขนาดใหญ่

ชะลอความเร็ว พร้อมเบี่ยงรถหลบสิ่งของ แต่ต้องเพิ่มความระมัดระวัง เพราะอาจมีรถสวนทางหรือขับตามหลัง ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ **ไม่ขับรถกับสิ่งของโดยตรง** เพราะอาจทำให้ยางแตก กรณีไม่สามารถเลี่ยงได้ให้ขับรถพร้อมวัสดุดังกล่าว **จอดรถริมข้างทางในบริเวณที่ปลอดภัย** เพื่อตรวจสอบได้ทั้งรถและยางที่อาจได้รับความเสียหาย

เตือน 4 จุดบอด เมื่อขับรถเข้าใกล้รถขนาดใหญ่



ด้านหน้าของรถ ให้เว้นระยะห่างจากรถขนาดใหญ่ประมาณ 3 - 4 ช่วงคันรถ

ด้านขวาของรถ เป็นจุดที่ผู้ขับรถขนาดใหญ่มองไม่เห็น ควรหลีกเลี่ยงการขับรถเข้าไปอยู่ในบริเวณดังกล่าว

ด้านซ้ายของรถ เป็นจุดที่ผู้ขับรถขนาดใหญ่มีขอบเขตในการมองเห็นจำกัด ควรขับแซงให้พ้นจากบริเวณดังกล่าว หรือชะลอความเร็วให้รถขนาดใหญ่แซงไปก่อน

ด้านหลังของรถ เป็นจุดที่ผู้ขับรถขนาดใหญ่มองไม่เห็น หากขับตามหลังรถบรรทุกขนาดใหญ่ ให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 10 เมตร

หากต้องขับรถอยู่ใน 4 จุดบอดดังกล่าว ผู้ขับที่ควรบีบแตร หรือกะพริบไฟ เพื่อส่งสัญญาณเตือนผู้ขับรถขนาดใหญ่ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

โปรดลดความเร็ว

ขับช้า



อุบัติเหตุทางน้ำ อันตรายจากพลุ - ดอกไม้ไฟ - โคมลอย ...ภัยในช่วงเทศกาลลอยกระทง

เทศกาลลอยกระทง เป็นช่วงที่มีสถิติอุบัติเหตุสูง ทั้งการจมน้ำ อันตรายจากพลุ ดอกไม้ไฟ รวมถึงโคมลอย เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายในช่วงเทศกาลลอยกระทง ดังนี้

อุบัติเหตุทางน้ำ

ลอยกระทงในบริเวณที่ปลอดภัย ทำน้ำ และโป๊ะเรือมั่นคงแข็งแรง มีที่กันป้องกันการพลัดตก รวมถึงตั้งน้ำไม่สูงชันหรือทรุดตัว เพราะเสี่ยงต่อการพลัดตกน้ำ

ดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ให้เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำหรือริมตลิ่งตามลำพัง ไม่ให้เด็กลงไปเก็บเงินในกระทง รวมถึงจับมือเด็กให้แน่นขณะเดินบริเวณริมน้ำ เพื่อป้องกันเด็กพลัดตกน้ำ

ทำน้ำปลอดภัย



หากนั่งเรือไปลอยกระทงกลางน้ำ ไม่ลงไปในโป๊ะหรือเรือที่มีคนจำนวนมากหรือบรรทุกน้ำหนักเกิน รอเรือจอดเทียบท่าให้เรียบร้อยก่อนแล้วค่อยเดินขึ้น - ลงเรืออย่างเป็นระเบียบ และสวมใส่เสื้อชูชีพตลอดเวลาที่โดยสารเรือ

สถิติการจมน้ำในวันลอยกระทง

กลุ่มเด็ก

ส่วนใหญ่เสียชีวิตจากการพลัดตกน้ำและลงไปเก็บเงินในกระทง



กลุ่มผู้ใหญ่

เสียชีวิตโดยมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยเสริม เมื่อพลัดตกน้ำ จึงไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้อย่างปลอดภัย



อุบัติเหตุจากพลุ ดอกไม้ไฟ

เล่นพลุ ดอกไม้ไฟอย่างถูกวิธี โดยอยู่ให้ห่างจากบริเวณที่จุดพลุและดอกไม้ไฟในระยะไม่ต่ำกว่า 10 เมตร ไม่โยนพลุหรือดอกไม้ไฟที่จุดไฟแล้วใส่กลุ่มคน

เล่นพลุ ดอกไม้ไฟในบริเวณที่ปลอดภัย โดยอยู่ในที่โล่งแจ้ง ไม่อยู่ใกล้แนวสายไฟ แหล่งชุมชน สถานีบริการน้ำมัน และบริเวณที่มีวัตถุไวไฟ เพราะเสี่ยงต่อการระเบิดและเพลิงไหม้



ไม่เล่นพลุ ดอกไม้ไฟในลักษณะเสี่ยงอันตราย โดยไม่อยู่ใกล้บริเวณที่จุดพลุ ดอกไม้ไฟ และไม่มียืนในบ่อน้ำหรือริ้วต่างๆ เข้าใกล้พลุ ดอกไม้ไฟที่จุดไฟแล้ว รวมถึงไม่นำพลุ ดอกไม้ไฟที่จุดไฟไม่ติดมาจุดไฟซ้ำหรือไขปากเป่าให้ไฟติด

ไม่ดัดแปลงพลุ ดอกไม้ไฟให้เสี่ยงตัวหรือระเบิด โดยไม่นำวัสดุแหลมคมบรรจุในพลุ ไม่จุดพลุในกระป๋องโลหะ ท่อพีวีซี และขวดแก้ว รวมถึงไม่นำภาชนะปิดครอบพลุ ดอกไม้ไฟที่จุดไฟแล้ว เพราะจะก่อให้เกิดอันตรายได้



นำรู้

- การใช้น้ำมันหรือแอลกอฮอล์เป็นเชื้อเพลิง ทำให้โคมลอยสามารถลอยในอากาศได้เป็นเวลานาน และสูงถึงระดับการบิน ก่อให้เกิดอันตรายต่ออากาศยานได้
- การตกแต่งโคมลอยด้วยวัสดุที่ติดไฟง่าย ทำให้โคมลอยเผาไหม้ไม่หมด เมื่อตกลงสู่พื้น อาจทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้

อุบัติเหตุจากโคมลอย

ปล่อยโคมลอยในบริเวณที่ปลอดภัย ซึ่งเป็นพื้นที่โล่งแจ้ง ห่างจากแหล่งชุมชน ไม่อยู่ใกล้แนวสายไฟ และไม่อยู่บริเวณสนามบิน เพื่อป้องกันเพลิงไหม้และก่อให้เกิดอันตรายต่ออากาศยาน



ประสานทำอากาศยานในพื้นที่ โดยผู้จัดงานต้องให้ข้อมูล วัน เวลา สถานที่ปล่อยโคมลอย โดยกำหนดให้ปล่อยในช่วงหลังเวลาเครื่องบินขึ้น - ลง เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น



รูปแบบโคมลอยที่ถูกต้องตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์

โครงสร้างจากวัสดุธรรมชาติ เช่น กระดาษ ไม้ไผ่ เป็นต้น ไม่ตกแต่งด้วยวัสดุที่ติดไฟง่าย

เชื้อเพลิงทำจากกระดาษขุบกะเทียม ขี้ผึ้งหรือพาราฟิน ใช้สำหรับจุดไฟให้โคมเกิดความร้อนจนยกตัวลอยขึ้นสู่อากาศได้เอง

การยึดติดเชื้อเพลิงกับตัวโครง ควรใช้เชือกทนไฟ หรือลวดอ่อนที่มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 0.5 มิลลิเมตร ความยาวไม่เกิน 30 เซนติเมตร

ขนาดของโคมลอย มีปริมาตรไม่เกิน 1 ลูกบาศก์เมตร เส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 90 เซนติเมตร สูงไม่เกิน 140 เซนติเมตร น้ำหนักเชื้อเพลิงไม่เกิน 55 กรัม และระยะเวลาการเผาไหม้ของเชื้อเพลิงไม่เกิน 8 นาที



แนะนำสตรีมีครรภ์ เตรียมพร้อม-เรียนรู้ข้อควรปฏิบัติ

...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

สตรีมีครรภ์ เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการเดินทาง เนื่องจากสภาพร่างกายและสรีระที่เปลี่ยนแปลงในขณะตั้งครรภ์ โดยเฉพาะหากประสบอุบัติเหตุ จะทำให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรง ส่งผลให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแท้งและเป็นอันตรายต่อการคลอดในครรภ์ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการเดินทางสำหรับสตรีมีครรภ์ ดังนี้

ก่อนเดินทาง

พบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพและประเมินความพร้อมของสภาพร่างกาย หากเจ็บป่วยควรพักผ่อนและรักษาตัวให้หายก่อนเดินทาง เพื่อความปลอดภัย ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไกลในช่วงเริ่มตั้งครรภ์และใกล้คลอด

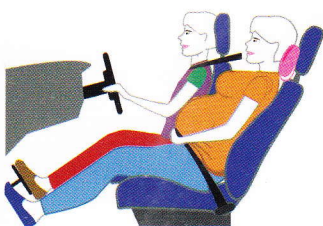


จัดเตรียมสิ่งของและเครื่องมือใช้ที่จำเป็น อาทิ ยา บันทึกรายการระหว่างตั้งครรภ์ ชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของแพทย์ และโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยว รวมถึงควรมีเพื่อนร่วมเดินทาง หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้มีคนคอยช่วยเหลือ

วางแผนท่องเที่ยวในสถานที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการท่องเที่ยวตามยอดเขาสูง เนื่องจากมีปริมาณออกซิเจนน้อย อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ และห้ามประกอบกิจกรรมทางน้ำทุกประเภท โดยเฉพาะการดำน้ำ เพราะจะได้รับอันตรายจากความกดอากาศใต้น้ำ



การโดยสารยานพาหนะ

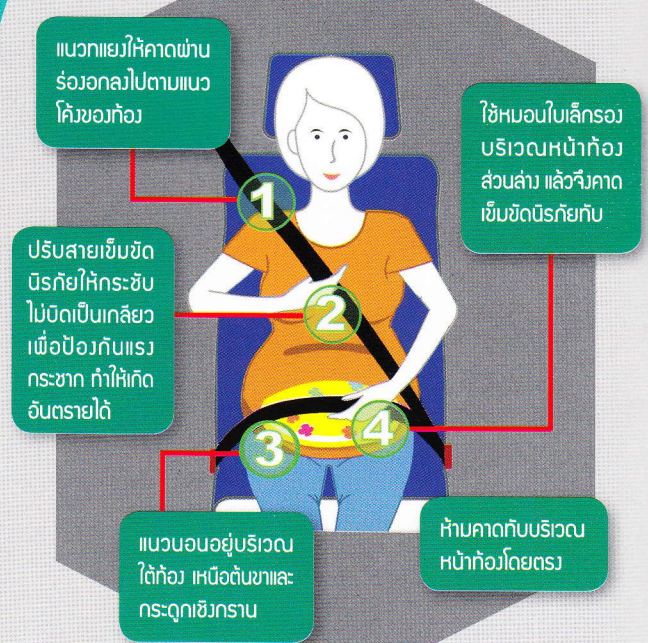


รถยนต์

นั่งบริเวณเบาะด้านหน้าซ้ายคนขับ โดยปรับเลื่อนพนักพิงไปด้านหลังให้มากที่สุด ลักษณะกึ่งเอนนอน พร้อมใช้หมอนหนุนหลังและรองคอ เพื่อป้องกันอาการเมื่อยล้า



การคาดเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกวิธี สำหรับสตรีมีครรภ์



เตือนใจ

สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์ เพราะการทรงตัวไม่ดี ทำให้เสี่ยงต่อการตกและได้รับอันตราย หากจำเป็นต้องโดยสารรถมอเตอร์ไซด์ ควรใช้ความระมัดระวังและสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง



รถไฟฟ้า



เพิ่มความระมัดระวังอันตราย โดยเฉพาะบริเวณบันไดเลื่อน เพราะอาจสะดุดล้มทางเข้าออกประตูรถไฟฟ้าที่มีคนใช้บริการหนาแน่น เพราะอาจถูกกระแทกหรือหกล้มได้

หลีกเลี่ยงการใช้งานเข้าออกอัตโนมัติ เพื่อป้องกันที่กันปิดลงมากกระแทกท้อง เพื่อความปลอดภัย ควรใช้ทางเข้าออกสำหรับสตรีมีครรภ์

รถโดยสารประจำทาง



หลีกเลี่ยงการใช้บริการรถโดยสารที่มีคนหนาแน่น เพราะอาจถูกเบียดล้มและเป็นลม ก่อให้เกิดอันตรายได้

ระมัดระวังอุบัติเหตุขณะขึ้น - ลงบันได และระหว่างรถชะลอความเร็ว ควรรอให้รถจอดสนิท ค่อยเดินขึ้น - ลงรถ ไม่ยืนบริเวณบันไดหรือโหนรถเมล์ เพราะเสี่ยงต่อการพลัดตกและหกล้ม



เลือกนั่งบริเวณตอนกลางของรถและติดกับทางเดิน เพราะจะได้รับการกระทบกระเทือนน้อยที่สุด



เครื่องบิน

เตรียมใบรับรองแพทย์หรือแจ้งสายการบินว่าตั้งครรภ์ เพื่อจะได้รับการอำนวยความสะดวกและจัดที่นั่งที่เหมาะสม หากอายุครรภ์เกิน 36 สัปดาห์ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางโดยเครื่องบิน



เลือกนั่งบริเวณที่ปลอดภัย หากสามารถเลือกได้ ควรเลือกนั่งบริเวณริมทางเดิน ที่นั่งแถวหน้าสุดจะได้ยืดขาได้สะดวก หรือนั่งบริเวณปีกของเครื่องบิน เพราะเป็นส่วนที่มีการสั่นสะเทือนน้อยที่สุด

คาดเข็มขัดนิรภัยตลอดการเดินทาง โดยคาดพาดผ่านสะโพก ได้ทั้งขณะบริเวณต้นขา เพื่อป้องกันแรงกระแทกขณะเครื่องบินขึ้น - ลง หรือตกหลุมอากาศ ทำให้เกิดอันตรายได้



ห้ามโดยสารเครื่องบินขนาดเล็กที่ไม่มีการบินปรับความดันภายในห้องโดยสาร เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสตรีมีครรภ์และทารกในครรภ์



รู้ทัน - ป้องกันอันตราย

...ท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

เตือน

3

พฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิตในช่วงฤดูหนาว

1. ดื่มสุราแก้หนาว ทำให้ร่างกายสูญเสียความร้อนเร็วขึ้น หากดื่มในปริมาณมากและเพลอหลับ โดยไม่ห่มผ้าหรือสวมใส่เสื้อผ้า จะเสี่ยงต่อการเสียชีวิต



2. จุดตะเกียงหรือก่อกองไฟในที่ปิดมิดชิด นอกจากจะล้นควันไฟ ทำให้ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตแล้ว หากเพลอหลับโดยไม่ดับไฟ ยังเสี่ยงต่อการถูกไฟลวกเสียชีวิตได้

3. นอนในที่โล่งแจ้งโดยไม่สวมเสื้อผ้า ทำให้เลือดไหลเวียนช้า ร่างกายขาดออกซิเจน ส่งผลให้เกิดอาการช็อกเสียชีวิตได้



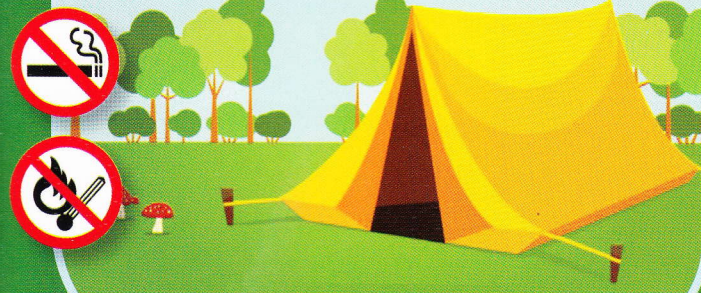
ฤดูหนาว เป็นช่วงที่ประชาชนนิยมท่องเที่ยวตามยอดเขา หรือเชิงดอย เพื่อสัมผัสความงดงามของธรรมชาติในช่วงฤดูหนาว ซึ่งความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ และการขาดความระมัดระวัง อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการท่องเที่ยวช่วงฤดูหนาวอย่างปลอดภัย ดังนี้

การกางเต็นท์พักแรม

กางเต็นท์ในบริเวณที่ปลอดภัย ไม่อยู่ใกล้ต้นไม้ที่ขึ้นต้นตาย หรือกิ่งไม้แห้งที่เสี่ยงต่อการล้มทับ ไม่อยู่ใกล้รั้วน้ำ หรือบริเวณที่เป็นแอ่งกระถะ

จัดเตรียมพื้นที่กางเต็นท์ โดยเก็บกวาดและทำความสะอาดพื้นที่ เพื่อป้องกันอันตรายจากแมลงและสัตว์มีพิษ รวมถึงยึดติดเต็นท์กับพื้นให้มั่นคง เพื่อป้องกันแรงลมพัด ก่อให้เกิดอันตราย

ห้ามจุดตะเกียง เกิยง หรือสูบบุหรี่ภายในเต็นท์ เพื่อป้องกันเพลิงไหม้ และการขาดอากาศหายใจจากการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย



การก่อกองไฟ

ไม่ก่อกองไฟใกล้เต็นท์พักแรม โดยเฉพาะบริเวณที่มีพวงหรีดไฟไหม้ หรือเศษวัสดุติดไฟง่าย เพื่อป้องกันเพลิงไหม้

หากก่อกองไฟควรมีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด พร้อมจัดเตรียมถังน้ำ และดับไฟให้สนิททุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อป้องกันเพลิงลุกไหม้ ทำให้ถูกไฟลวกเสียชีวิตได้



การใช้รถใช้ถนน

เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถผ่านเส้นทางขึ้น - ลงเขา โดยใช้เกียร์และความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง ไม่ปล่อยเกียร์ว่างและเหยียบเบรกดลลดเวลาขณะขับรถลงเขา

เมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่หมอกปกคลุม ให้เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างจากรถคันอื่นให้มากกว่าปกติ ไม่เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน ไม่แซงในระยะกระชั้นชิด รวมถึงไม่หยุดหรือจอดรถริมข้างทาง

ไม่ฝืนขับรถผ่านเส้นทางที่มีหมอกควันปกคลุมหนาแน่น ให้จอดรถริมข้างทางในบริเวณที่ปลอดภัย อาทิ สถานีบริการน้ำมัน จุดพักรถริมทาง รอจนกว่าหมอกเบาบาง ค่อยขับรถไปต่อ

โปรดลดความเร็ว

ขับช้าๆ

ระวังถนนลื่น



การใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส



เปิดพัดลมระบายอากาศทุกครั้งที่ใช้จนเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส ไม่อาบน้ำนานเกิน 10 นาที หากได้กลิ่นแก๊ส ให้รีบปิดเครื่องทำน้ำอุ่น และออกจากห้องน้ำทันที **กรณีอาบน้ำติดต่อกันหลายคน** ให้เปิดพัดลมระบายอากาศ และประตุน้ำทิ้งไว้อย่างน้อย 10 นาที เพื่อป้องกันการสูดดมแก๊สเข้าไปสะสมในร่างกาย ทำให้เสียชีวิตได้

การถ่ายรูปหรือชมวิว

หลีกเลี่ยงถ่ายรูปหรือชมทิวทัศน์บนบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย อาทิ ริมหน้าผา ชะว่อนหิน ไหล่เขาที่มีการเดินแคบ จุดชมวิวกว้างๆ เป็นต้น เพื่อป้องกันอันตรายจากการพลัดตก **ไม่ถ่ายรูปในอิริยาบถหรือสถานที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย** โดยเฉพาะบริเวณริมหน้าผาที่มีคนจำนวนมาก และกลางถนนที่มีหมอกปกคลุมหนาแน่น





มท. สานพลังประชารัฐ น้อมนำพระราชดำริ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

เป็นแนวทางบริหารจัดการน้ำ แก้ไขปัญหาอุทกภัยและภัยแล้งอย่างยั่งยืน

ประเทศไทย ประสบปัญหาภัยพิบัติด้านน้ำเป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะอุทกภัยและภัยแล้ง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้พระราชทานพระราชดำริเกี่ยวกับการบริหารจัดการอุทกภัยและภัยแล้งอย่างยั่งยืนที่เชื่อมโยงอย่างเป็นระบบและครอบคลุมทุกมิติ ซึ่งสามารถนำไปขยายผลการปฏิบัติให้เกิดผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรมในระดับพื้นที่

เพื่อเป็นการน้อมเกล้าฯน้อมกระหม่อม รำลึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้ และสืบสานพระราชปณิธานด้านการบริหารจัดการน้ำของพระองค์ท่าน กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) และคณะกรรมการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยแห่งชาติ (กปช.) ได้ประสานจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง น้อมนำพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำมาปรับใช้ให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาในพื้นที่ เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวอย่างยั่งยืน

ตรวจสอบและติดตามการดำเนินโครงการตามพระราชดำริในพื้นที่

พร้อมประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านทรัพยากรน้ำ คมนาคม อุตสาหกรรม วิทยาศาสตร์ สถาบันการศึกษา รวมถึงองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ร่วมกันศึกษาและน้อมนำพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำมาปรับใช้และขยายผลให้สอดคล้องกับสภาพภูมิศาสตร์และความเสี่ยงภัยในพื้นที่

ดำเนินงานตามรอยเบื้องพระยุคลบาท

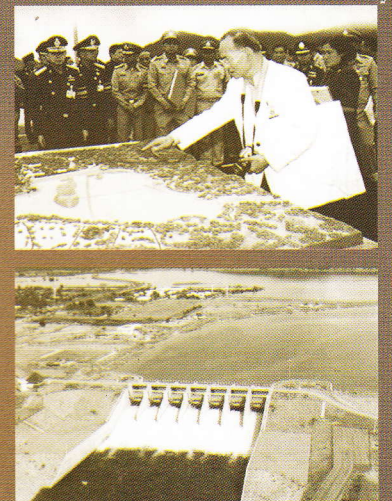
โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางในการแก้ไขปัญหา ให้ผู้ว่าราชการจังหวัด นายอำเภอ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน รวมถึงผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งลงพื้นที่ เพื่อรับฟังปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน พร้อมศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลสภาพพื้นที่ รวมถึงนำภูมิปัญญาชาวบ้าน และเทคโนโลยีมาปรับใช้ในการบริหารจัดการแก้ไขปัญหาดังกล่าวและภัยแล้งให้มีประสิทธิภาพอย่างยั่งยืน

วางระบบบริหารจัดการทรัพยากรน้ำตามพระราชดำริ

โดยศึกษาและพัฒนาแหล่งกักเก็บน้ำหรือแก้มลิง พายะลอน้ำขนาดเล็ก อ่างเก็บน้ำ บ่อน้ำ สระน้ำ หรือหลุมขบมนคร เพื่อเป็นพื้นที่รองรับน้ำหลากในช่วงฤดูฝนและพื้นที่กักเก็บน้ำไว้ใช้ในช่วงฤดูแล้ง ซึ่งพื้นที่กักเก็บน้ำต้องสามารถรองรับน้ำได้ในปริมาณที่เหมาะสมต่อการใช้น้ำของประชาชน และเป็นประโยชน์ต่อการระบายน้ำในช่วงฤดูฝน

พัฒนาแนวทางการบริหารจัดการน้ำให้มีความยั่งยืน

โดยให้กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรมโยธาธิการและผังเมือง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันทบทวนแผนการบริหารจัดการน้ำ เพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวและภัยแล้งตามพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ด้วยการปรับปรุงและพัฒนาให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่และสถานการณ์ปัจจุบัน เพื่อให้ประเทศไทยมีแนวทางการบริหารจัดการน้ำที่เป็นระบบ สามารถแก้ไขปัญหาดังกล่าวและภัยแล้งได้อย่างยั่งยืน



ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) มุ่งบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องวางแนวทางการบริหารจัดการน้ำตามพระราชดำริพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ผ่านกลไก “ประชารัฐ” เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวและอุทกภัยในทุกพื้นที่อย่างยั่งยืน