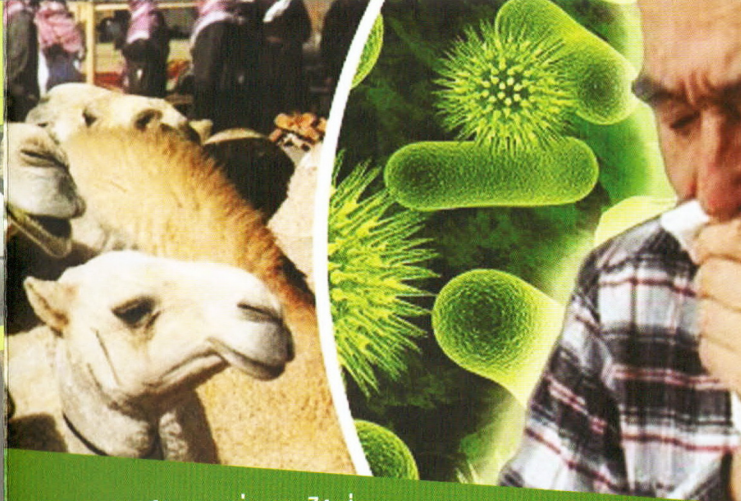
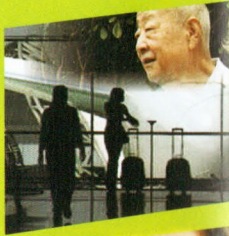


คำแนะนำประชาชนทั่วไป

- ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอหรือจาม
- ควรล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย ก่อนรับประทานอาหาร และหลังขับถ่าย
- ควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัดหรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก หากจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่แออัด ควรพิจารณาใส่หน้ากากอนามัย เพื่อลดความเสี่ยงในการติดโรค
- แนะนำให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัย ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ หรือจาม
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี ได้แก่ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อย ๆ



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 02 590 3333
สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

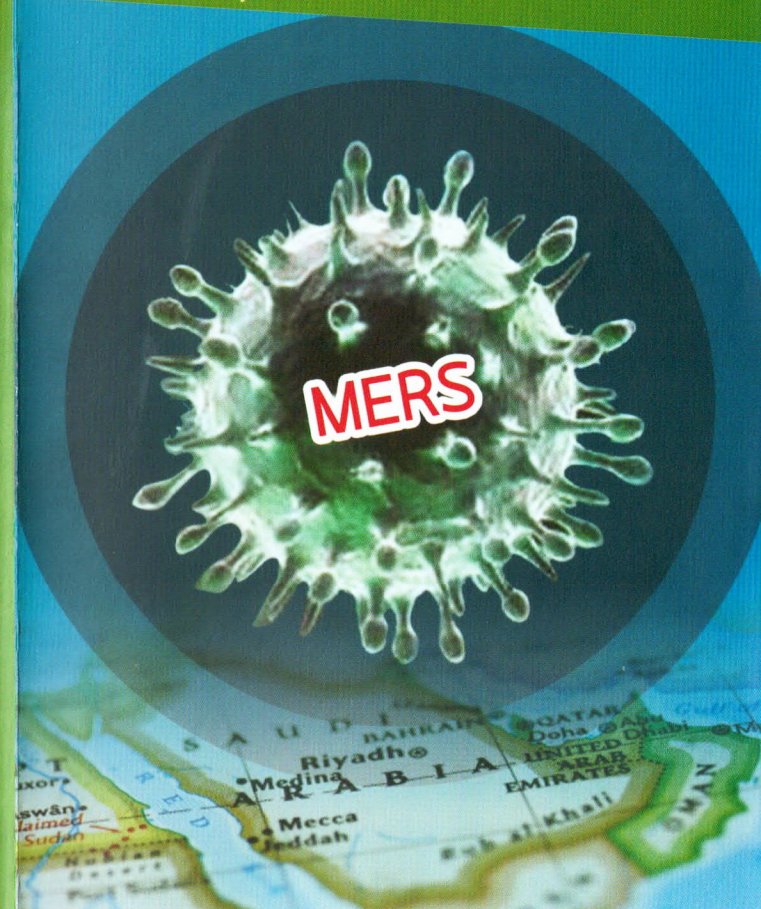
DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค



กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข
www.ddc.moph.go.th

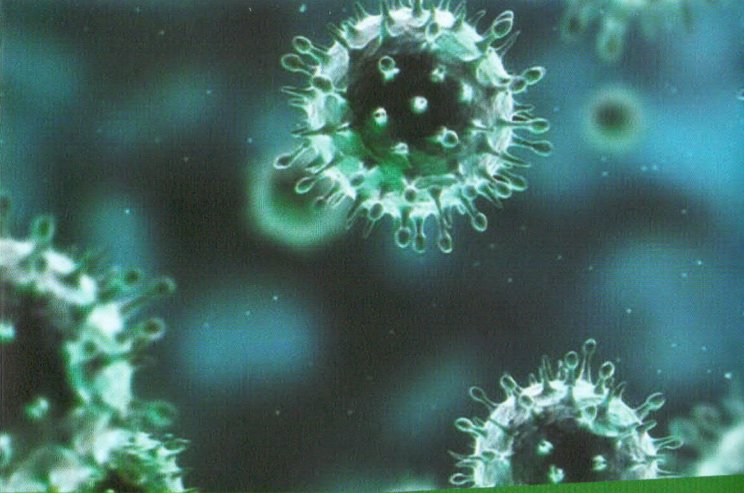
โรคทางเดินหายใจ ตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส

Middle East Respiratory
Syndrome: MERS



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่





โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส Middle East Respiratory Syndrome: MERS

โดยพบครั้งแรกในประเทศแถบตะวันออกกลาง เช่น ซาอุดีอาระเบีย จอร์แดน กาตาร์ สหรัฐอาหรับเอมิเรตต์ เป็นต้น โรคนี้จัดอยู่ในกลุ่มโรคติดต่ออุบัติใหม่ เรามาทำความรู้จักกับโรคเพื่อป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส

โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง คืออะไร

โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง เป็นเชื้อสายพันธุ์หนึ่งในกลุ่มโคโรนา ถูกค้นพบครั้งแรกในเดือน เมษายน 2555 เป็นเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบในคนมาก่อน

อย่างไรก็ตาม โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือ โรคเมอร์ส อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคซาร์สแต่เป็นคนละสายพันธุ์กัน



โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง แพร่กระจายอย่างไร

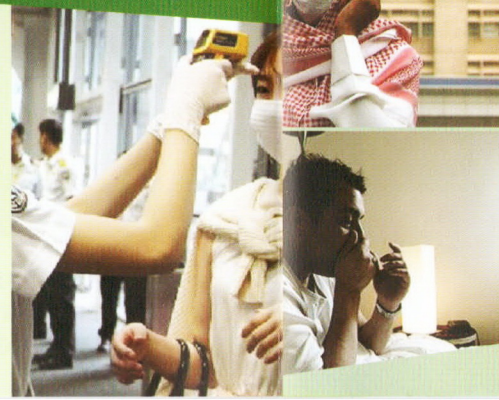
ยังไม่มีข้อมูลชัดเจนว่า เชื้อไวรัสนี้ติดต่อและแพร่กระจายโรคได้อย่างไร องค์การอนามัยโลกได้ให้ประเทศสมาชิกเฝ้าระวังสถานการณ์โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจรุนแรงเฉียบพลันอย่างใกล้ชิด รวมไปถึงตรวจสอบลักษณะที่ผิดปกติของผู้ป่วยหรือผู้ป่วยปอดบวม อย่างระมัดระวัง และองค์การอนามัยโลกจะเผยแพร่ข้อมูลให้ทราบต่อไป

โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง จะมีอาการอย่างไร

โดยทั่วไปจะมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ หอบ บางรายมีอาการในระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย อาเจียน ในรายที่มีอาการรุนแรง มักมีปอดอักเสบ ระบบทางเดินหายใจล้มเหลวหรือไตวาย ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงควรมีการป้องกันการแพร่กระจายในระบบทางเดินหายใจโดยสวมหน้ากากอนามัยเวลา ไอ จาม และหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีคนหนาแน่น

โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้หรือไม่

มีการติดเชื้อจากคนสู่คนในกลุ่มผู้ป่วยด้วยกันหลายกลุ่มในวงจำกัด โดยพบในบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ดูแลผู้ป่วย สมาชิกในครอบครัวเดียวกัน และระหว่างเพื่อน และขณะนี้ยังไม่มีมีการแพร่กระจายของเชื้อในวงกว้างสู่ชุมชน



คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ



ก่อนเดินทาง

ให้เตรียมร่างกายให้พร้อม หากมีโรคประจำตัวควรระมัดระวังเป็นพิเศษ และเน้นการรักษาสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือ เป็นต้น

ระหว่างอยู่ต่างประเทศ

หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัดโดยไม่จำเป็น ผู้มีโรคประจำตัวที่เสี่ยงต่อการป่วยควรใส่หน้ากากอนามัย และเปลี่ยนบ่อยๆ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หากมีอาการคล้ายไข้หวัด เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้ใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานพยาบาล และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์



หลังเดินทางกลับมาประเทศไทย

- ผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ให้สังเกตอาการผิดปกติต่ออีก 14 วัน
- ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ให้สังเกตอาการ 14 วัน
- หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรพักผ่อนอยู่กับบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง