

เตรียม 'อุปกรณ์ประจำรถ' ให้พร้อมรับ 'ฤดูฝน' ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย



สถานการณ์ฝน ในภาพรวมของปีนี้อยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยช่วงต้นฤดูมีปริมาณฝนมากกว่าค่าเฉลี่ยประมาณร้อยละ 5 ทำให้หลายพื้นที่เกิดอุทกภัย โดยเฉพาะกรุงเทพมหานครและปริมณฑล มักประสบปัญหาน้ำท่วมขังจากการระบายน้ำไม่ทันรัฐบาลและคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ห่วงใยประชาชนที่ได้รับผลกระทบ จึงได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) เป็นหน่วยงานหลักในการประสานการปฏิบัติร่วมกับกรุงเทพมหานครและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังและบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน

อย่างไรก็ตาม ในช่วงต้นเดือนกรกฎาคม 2560 ปริมาณฝนและการกระจายตัวของฝนจะลดลง อาจก่อให้เกิดภาวะฝนทิ้งช่วงและปัญหาขาดแคลนน้ำ ด้านการเกษตรในพื้นที่นอกเขตชลประทาน ขอให้ประชาชนสำรองน้ำไว้ใช้ปลูกพืชไร่สวน ส่วนเกษตรกรให้เตรียมพื้นที่รองรับน้ำให้เพียงพอต่อการเพาะปลูก เพื่อป้องกันผลผลิตทางการเกษตรได้รับความเสียหาย

นอกจากนี้ ในช่วงเดือนกรกฎาคม 2560 มีวันสำคัญทางศาสนา คือ วันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา จึงขอเชิญชวนพุทธศาสนิกชนร่วมสืบสานพระพุทธศาสนา ด้วยการทำบุญ ให้อทาน รักษาศีล ฝึกธรรม และนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาและเป็นมงคลแห่งชีวิต รวมถึงงดเหล้าในช่วงเทศกาลเข้าพรรษา เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนจากการเมาแล้วขับ

ท้ายนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้บูรณาการขับเคลื่อนการยกระดับการจัดการสาธารณสุขของประเทศ ที่ครอบคลุมทุกมิติ มุ่งสร้างประเทศไทยปลอดภัย (Safety Thailand) เพื่อให้ประเทศไทยมีความปลอดภัยจากภัยพิบัติอย่างยั่งยืน และก้าวสู่การเป็นประเทศที่ “มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน”

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า
สวัสดิ์ดี:

คณะผู้จัดทำ

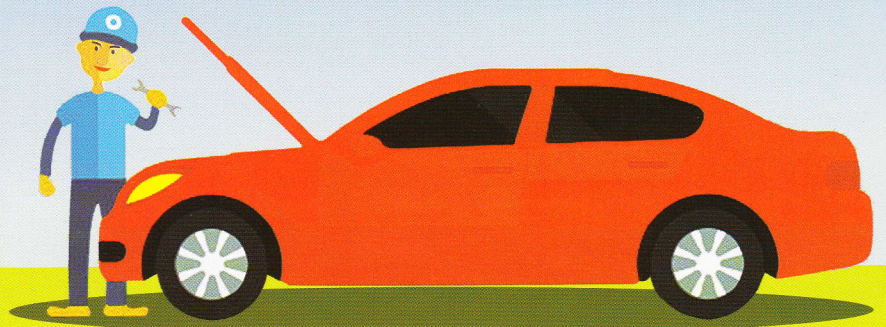
ที่ปรึกษา
บรรณาธิการ

จิตรชัย พงษ์มณีเลิศ
พรพจน์ เพ็ญพาส
สุภกิต โพธิ์ปกาศิต
กอบชัย บุญอรณะ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ
กองบรรณาธิการ

ศิริวรรณ จุลนิตธีรดา
มณีนิจจิตร มาสมภพ
เดือนเพ็ญ ประทุม
สุวารี มิ่งเมือง
อนิษฐา แฉ่งอี่ยม
ชฎากา ภัทรกรสม
เบญจมาศ เขียววิชัย

เตรียม 'อุปกรณ์ประจำรถ' ให้พร้อม ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

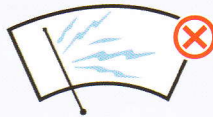
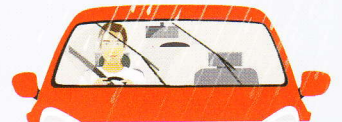


การขับรถในช่วงฤดูฝน มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนมากกว่าปกติ เนื่องจากสภาพถนนเปียกแฉะและทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน โดยเฉพาะหากผู้ขับขี่ไม่ตรวจสอบและดูแลอุปกรณ์ประจำรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำการเตรียมอุปกรณ์ประจำรถให้พร้อมขับรถในช่วงฤดูฝน ดังนี้

ใบปัดน้ำฝน



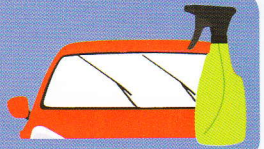
ใบปัดน้ำฝนเป็นอุปกรณ์ที่มีความจำเป็นต่อการขับรถในช่วงฤดูฝน ทำให้ผู้ขับขี่มีทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางอย่างชัดเจน



ตรวจสอบใบปัดน้ำฝนให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน กวาดน้ำได้สะอาด ไม่มีรอยขุ่นมัว เนื้อยางไม่แห้งกรอบ และไม่มีเสียงดังขณะใช้งาน เปลี่ยนใบปัดน้ำฝนทุกปี โดยใบปัดมีขนาดเหมาะสมตามมาตรฐานที่รถกำหนด โครงทำจากโลหะ และเนื้อยางมีคุณภาพดี ไม่ใช้ยางใบปัดน้ำฝนที่เสื่อมสภาพ เพราะนอกจากจะไม่สามารถกวาดน้ำบนกระจกได้หมดแล้ว ยังทำให้กระจกหน้ารถเป็นรอย ส่งผลให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน

น้ำฉีดกระจก

การฉีดกระจกด้วยน้ำยาเช็ดกระจกและน้ำยาเคลือบกระจก จะช่วยฉีดกระจก สกปรกบนกระจก ทำให้กระจกสะอาดและใบปัดน้ำฝนทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ



กระปุกน้ำฉีดกระจก



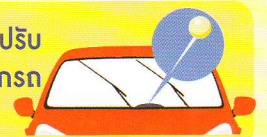
ในช่วงที่ฝนตกใหม่ๆ จะมีคราบโคลนเกาะกระจก ทำให้ใบปัดน้ำฝนกวาดน้ำไม่สะอาด จึงต้องฉีดน้ำล้างกระจก เพื่อลดการเสียดสีระหว่างใบปัดน้ำฝนและกระจก ทำให้กระจกสะอาดขึ้น และมองเห็นเส้นทางได้อย่างชัดเจน



ตรวจสอบกระปุกน้ำฉีดกระจก มิให้มีรอยร้าวซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน สายยางไม่แห้งกรอบ และไม่มีรอยฉีกขาด เติมน้ำในกระปุกฉีดน้ำให้เพียงพอต่อการใช้งาน โดยผสมน้ำยาเช็ดกระจกหรือแชมพูลงในน้ำเล็กน้อย จะช่วยขจัดคราบสกปรกบนกระจกได้สะอาดมากขึ้น

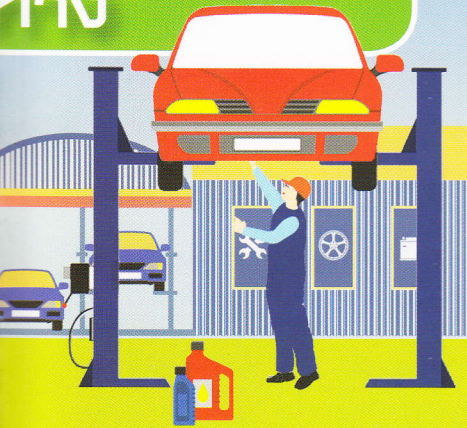
น้ำฉีดกระจก

กรณีหัวฉีดอุดตัน ให้ใช้เข็มหมุดเจาะบริเวณรู พร้อมปรับทิศทางของช่องฉีดน้ำให้อยู่แนวทแยงของกระจก จะช่วยให้ใบปัดน้ำฝนทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ



รับฤดูฝน

ทาง



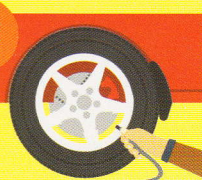
ยางรถยนต์

เป็นอุปกรณ์ที่มีความสำคัญต่อความปลอดภัยในการเดินทาง โดยเฉพาะการขับรถในช่วงฤดูฝน ยางที่มีคุณภาพดีจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการยึดเกาะถนนและรีดน้ำออกจากหน้ายาง จึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

2.5 มิลลิเมตร



2 - 3 ปอนด์



ตรวจสอบยางให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ดอกยางจะเฉลี่ย และมีความสูงไม่ต่ำกว่า 2.5 มิลลิเมตร หน้ายางไม่สึก ไม่มีรอยปริแตก บูด บวม หรือหลุดร่อน ร่องยางมีความลึกไม่ต่ำกว่า 2 มิลลิเมตร

หากยางเสื่อมสภาพให้เปลี่ยนยางใหม่ เพราะส่งผลต่อการประสิทธิภาพในการควบคุมพวงมาลัย การทรงตัว และการหยุดรถ

เติมแรงดันลมยางให้มากกว่าปกติ 2 - 3 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว จะทำให้หน้ายางแข็งขึ้น จึงช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการรีดน้ำและยึดเกาะถนน



สัญญาณไฟ

การเปิดใช้สัญญาณไฟจะช่วยให้ผู้ขับขี่มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และทำให้ผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นรถเราได้จากระยะไกล จึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ตรวจสอบสัญญาณไฟให้สม่ำเสมอทุกดวง ทั้งไฟหน้า ไฟท้าย ไฟตัดหมอก ไฟสูง และไฟเลี้ยว

ปรับตั้งลำแสงให้ส่องในระดับที่เหมาะสม โดยอยู่ในระดับเดียวกันทั้ง 2 ข้าง ไม่สูงหรือต่ำเกินไป

ทำความสะอาดแก้วครอบสัญญาณไฟ มิให้เป็นคราบเหลืองหรือขุ่นมัว จะช่วยให้แสงไฟส่องสว่างชัดเจนขึ้น



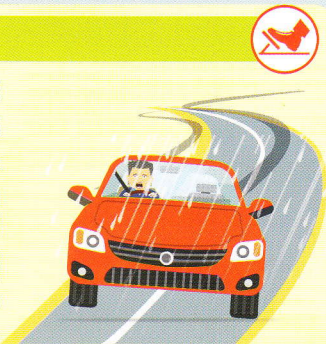
หากหลอดไฟชำรุดให้เปลี่ยนใหม่ เพราะหากฝนตกหนักจะทำให้มองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน และผู้ขับรถคันอื่นมองไม่เห็นรถเรา

เลือกใช้ไฟหน้าที่มีแสงสีเหลือง จะส่องสว่างได้มากกว่าและสะท้อนแสงน้อยกว่า



ระบบเบรก

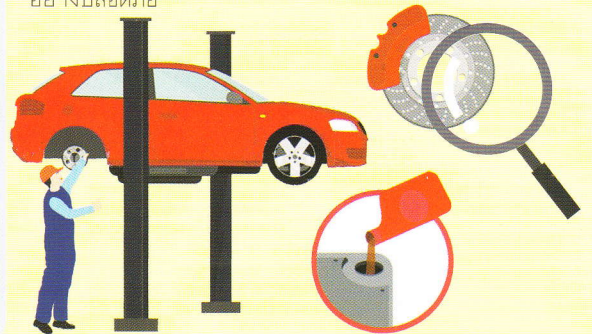
ระบบเบรกเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยให้สามารถหยุดรถได้ ในระยะที่ปลอดภัย โดยเฉพาะการขับรถในช่วงฤดูฝน ที่สภาพถนนเปียกสลื่น ผู้ขับขี่ต้องดูแลระบบเบรกให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง



ตรวจสอบระบบเบรกให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน โดยหยุดรถได้ในระยะทางที่ปลอดภัย ไม่มีเสียงดัง รถไม่มีอาการบิด และไม่มีรอยรั่วซึมของน้ำมันเบรก

เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกตามระยะที่กำหนด ทุกระยะทาง 20,000 - 40,000 กิโลเมตร หรือทุก 1 - 2 ปี

ตรวจสอบผ้าเบรกและสายเบรก โดยผ้าเบรกต้องไม่สึกหรอ และมีความหนาเพียงพอที่สามารถหยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย หากระบบเบรกชำรุดหรือมีอาการผิดปกติ ให้นำรถเข้าศูนย์บริการเพื่อตรวจสอบและซ่อมแซมระบบเบรก จะทำให้หยุดรถได้อย่างปลอดภัย



น้ำรั่ว



การเปลี่ยนไฟหน้าให้มีแสงสว่างมากกว่ามาตรฐาน ไม่ได้ช่วยเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทาง โดยเฉพาะแสงสีขาวและสีฟ้า แม้จะดูสว่างมากกว่าปกติ แต่เมื่อฝนตกจะสะท้อนกับกระจองฝน ทำให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางลดลง



การเปิดใช้ไฟตัดหมอกในช่วงฤดูฝน จะช่วยลดการสะท้อนของแสงไฟนาร์กกับน้ำบนพื้นถนน เมื่อทัศนวิสัยดีขึ้น ผู้ขับขี่ควรปิดไฟตัดหมอก เพราะแสงไฟตัดหมอกส่องสว่างได้ไกล ทำให้ผู้ขับรถคันอื่นสายตาพร่ามัว

น้ำรั่ว



ผู้ขับขี่ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ แม่แรง ชุดอุปกรณ์ลาก พ่วง รูง ไฟฉาย สปาร์กปลั๊กความชื้น รวมถึงเรียนรู้วิธีการใช้งานและตรวจสอบอุปกรณ์ฉุกเฉินให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน จะสามารถนำมาแก้ไขสถานการณ์ในเบื้องต้นกรณีรถเสียหรือเกิดเหตุฉุกเฉินในช่วงฝนตก

แนะนำหลักขับรถกลางคืนปลอดภัย ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน

การขับรถในช่วงเวลากลางคืน มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูง เนื่องจากความมืดทำให้ผู้ขับขี่มีขอบเขตในการมองเห็นเส้นทางจำกัด ประกอบกับความเมื่อยและความอ่อนล้าของผู้ขับขี่อาจเป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการขับรถช่วงกลางคืนอย่างปลอดภัย ดังนี้

การใช้สัญญาณไฟ

เปิดใช้สัญญาณไฟให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง หากเส้นทางมืดมาก ให้เปิดไฟสูงเป็นระยะ จะช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และเปลี่ยนเป็นไฟต่ำเมื่อมีรถวิ่งสวนทางมา



การเว้นระยะห่าง

เว้นระยะห่างจากรถคันอื่นให้มากกว่าปกติ เนื่องจากทัศนวิสัยในการมองเห็นที่ไม่ชัดเจน อาจส่งผลให้การกะระยะห่างผิดพลาด ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



การขับรด

หมั่นสังเกตป้ายต่าง ๆ บนเส้นทาง อาทิ ป้ายเตือน ป้ายบอกทาง พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับผ่านจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ อาทิ ทางโค้ง ทางแยก ทางขึ้น - ลงสะพาน ทางลาดชัน จุดกลับรถ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้



การใช้สายตา

มองให้กว้างและไกลที่สุด โดยกวาดสายตามองให้รอบด้าน พร้อมหมั่นสังเกตจุดสำคัญบนเส้นทาง

เลี่ยงการมองแสงไฟของรถคันอื่น เพราะทำให้สายตาพร่ามัว ให้มองเส้นทางข้างหน้าหรือเส้นแบ่งช่องจราจรเป็นหลัก

ไม่ใช่สายตาจ่อจรวดเดียวเป็นเวลานาน ควรใช้สายตากวาดมองเส้นทางจากด้านหนึ่งไปอีกด้านหนึ่ง จะช่วยป้องกันการหลับใน



การใช้ความเร็ว

ขับรดให้ช้ากว่าปกติ โดยใช้ความเร็วตามป้ายจำกัดความเร็ว สัมพันธ์กับสภาพการจราจรและระยะที่แสงไฟหน้าส่องถึง หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้แก้ไขสถานการณ์ทันเวลาที่

ไม่เร่งความเร็วเพื่อขับแซงบริเวณจุดเสี่ยงอุบัติเหตุ อาทิ ทางโค้ง ทางขึ้น - ลงสะพาน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



การใช้ช่องทาง

ขับรดในช่องทางซ้าย จะช่วยป้องกันแสงไฟของรถที่ขับสวนทางมาส่องตา ใช้ช่องทางขวาถนัดขับแซง พร้อมกลับเข้าช่องทางเมื่อรถอยู่ในระยะที่ปลอดภัย



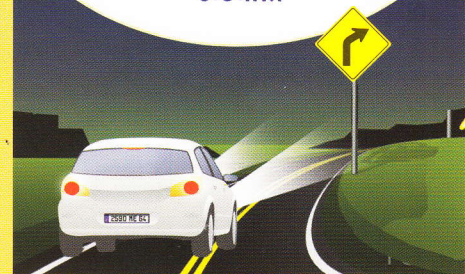
กรณีรถเสียหรือประสบอุบัติเหตุ



จอดรถชิดขอบทางให้มากที่สุด

เปิดสัญญาณไฟฉุกเฉิน

นำป้ายเตือนหรือวัสดุสะท้อนแสงวางไว้ด้านหลังรถในระยะไม่ต่ำกว่า 50 เมตร เพื่อให้ผู้ขับรถคันอื่นมองเห็นได้จากระยะไกล



ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุในช่วงกลางคืน

▼ **ง่วงหลับใน** ควรหยุดพักรถเป็นระยะ เพื่อปรับเปลี่ยนอิริยาบถ หรือให้ผู้ร่วมทางขับทดแทน จะช่วยลดความอ่อนล้าที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



▼ **เมาแล้วขับ** หากพบเห็นผู้ร่วมใช้เส้นทางขับรดส่ายไปมา ขับรดคร่อมช่องทาง ควรเว้นระยะห่างให้มากกว่าปกติ รวมถึงไม่ขับแซงในระยะกระชั้นชิด



▼ **ทัศนวิสัยไม่ดี** ควรเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะหากมีรถขับย้อนศรหรือจอดริมข้างทาง อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



ข้อควรระวังในการขับรถช่วงกลางคืน

▼ **ระมัดระวังผู้ขับรดที่บัพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ** อาทิ ฝ่าสัญญาณไฟ กลับรถหรือแซงโดยไม่ให้สัญญาณไฟ ขับรดย้อนศร

▼ **ใช้สัญญาณไฟแทนการใช้เสียงแตร** เพื่อเตือนให้ผู้ร่วมใช้เส้นทางเพิ่มความระมัดระวังในการขับรด

▼ **ขับแซงด้วยความระมัดระวัง** โดยมองให้รอบด้าน พร้อมสังเกตสัญญาณไฟหน้ารถ หากเห็นแสงไฟเพียงดวงเดียว แสดงว่า รถอยู่ในระยะไกล แต่ต้องระวังรถจักรยานยนต์หรือรถยนต์ที่สัญญาณไฟชำรุด ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

เตือนใจ



ผู้สูงอายุควรหลีกเลี่ยงการขับรดในช่วงกลางคืน เพราะสายตาไม่สามารถปรับสภาพให้มองเห็นเส้นทางได้ชัดเจน จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

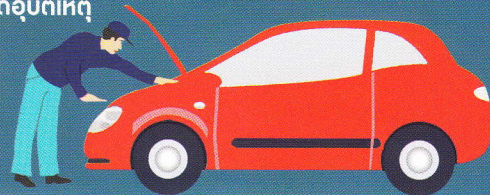
แนะ 12 พฤติกรรม การขับรถยนต์อย่างถูกวิธี

— ช่วยยืดอายุการใช้งานรถ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

พฤติกรรมการขับรถ นอกจากเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่ออายุการใช้งานของรถแล้ว ยังทำให้การขับรถมีประสิทธิภาพมากขึ้น จึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะ 12 พฤติกรรมการขับรถที่ช่วยยืดอายุการใช้งานของรถ ดังนี้

นำรู้

เพื่อให้รู้มีอายุการใช้งานยาวนานมากขึ้น นอกจากผู้ขับขี่ต้องหมั่นดูแลรักษารถ เปลี่ยนอุปกรณ์ประจำรถและนำรถไปตรวจสอบสภาพกับศูนย์บริการหรืออู่ซ่อมรถตามวงจรรอบและระยะเวลาที่กำหนดแล้ว พฤติกรรมการขับซื้ออย่างถูกวิธี ถือเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยยืดอายุการใช้งานของรถ และเพิ่มประสิทธิภาพในการขับรถ จึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



1 อุ่นเครื่องยนต์ก่อนขับขี่

เพื่อเป็นการวอร์มให้เครื่องยนต์และน้ำมันเครื่องอยู่ในอุณหภูมิที่เหมาะสมกับการทำงาน จึงช่วยลดการสึกหรอของเครื่องยนต์

2 ไม่เร่งเครื่องอย่างรุนแรงเมื่อสตาร์ทรถ

เพราะในช่วงสตาร์ทเครื่องยนต์ ระบบจะสูบน้ำมันไปหล่อเลี้ยงชิ้นส่วนต่างๆ ของรถ หากเร่งเครื่องอย่างรุนแรง จะทำให้เครื่องยนต์สึกหรอเร็วกว่าปกติ

3 ชะลอความเร็วเมื่อขับผ่านเนินหลังเต่า

จะช่วยป้องกันระบบช่วงล่างของรถมิให้กระแทกกับพื้นถนน เพราะอาจส่งผลให้โช้คอัพ สปริง ลูกหมาก หรือปีกนกได้รับความเสียหาย

4 ไม่บิดกาวนเพื่อเร่งแซง

โดยเพิ่มความเร็วด้วยการกดคันเร่งจนมีการกดอัตราเกียร์ให้ต่ำลง แม้จะช่วยให้อัตราการเพิ่มความเร็วในช่วงที่ต้องเร่งแซงหรือใช้ความเร็วสูง แต่ทำให้เกียร์เกิดการกระชาก ส่งผลให้ชุดเกียร์มีอายุการใช้งานสั้นลง

5 ใช้เกียร์ต่ำขณะขับรถลงเขาหรือทางลาดชัน

จะช่วยรักษาระดับความเร็วรถ ทำให้มีแรงดุดำลั้งรถ หากใช้เบรกในการรักษาความเร็ว จะส่งผลให้เบรกเกิดความร้อนสูง ผ้าเบรกไหม้ และเกิดอุบัติเหตุได้

6 เปลี่ยนเกียร์เมื่อรถหยุดสนิท

เพราะการเปลี่ยนเกียร์โดยหลังหรือเดินหน้าในขณะที่รถวิ่ง จะส่งผลต่อการทำงานของระบบขับเคลื่อนและระบบส่งกำลังของรถ ทำให้ชุดเกียร์เครื่องยนต์ และเพลาขับได้รับความเสียหาย จึงส่งผลต่อประสิทธิภาพในการขับรถ

7 ไม่ใช้เกียร์เป็นที่พักมือ

แม้การพักมือค้ำไว้บนหัวเกียร์จะทำให้สามารถเปลี่ยนเกียร์ได้อย่างรวดเร็ว แต่ส่งผลให้ระบบเกียร์สึกหรอและเหลือมือเพียงข้างเดียวในการบังคับพวงมาลัย เพื่อความปลอดภัย ควรวางมือทั้งสองข้างบนพวงมาลัย จะช่วยให้สามารถบังคับและควบคุมทิศทางรถได้อย่างมีประสิทธิภาพ

8 ใช้เบรกมือขณะจอดรถบนทางลาดชัน

เมื่อจอดรถบนทางลาดชันควรใช้เบรกมือก่อนเข้าเกียร์ P ทุกครั้ง เพื่อป้องกันสลักเกียร์หรือเฟืองขับเคลื่อนต้องรับน้ำหนักของรถมากเกินไป ส่งผลให้ระบบเกียร์ได้รับความเสียหาย

9 ไม่เหยียบคลัตช์ขณะรถจอดติดสัญญาณไฟจราจร

แม้การเหยียบคลัตช์จะช่วยให้อัตราการเคลื่อนที่ได้อย่างรวดเร็ว แต่ทำให้ชุดเกียร์สึกหรอเร็วกว่าปกติ จึงควรปล่อยเท้าออกจากคลัตช์และเข้าเกียร์ว่างเมื่อรถจอดอยู่กับที่ พร้อมเหยียบคลัตช์อีกครั้งเมื่อรถออกตัว

10 ไม่บรรทุกน้ำหนักมากเกินไป

เพราะการบรรทุกน้ำหนักมากเกินไป ส่งผลต่อเครื่องยนต์ ระบบส่งกำลัง และระบบกันสะเทือน อีกทั้งทำให้เบรกทำงานหนักและมีอายุการใช้งานสั้นลง จึงส่งผลต่อการทรงตัวและการหยุดรถ

11 ไม่ปล่อยให้น้ำมันอยู่ในระดับต่ำ

เพราะการปล่อยให้น้ำมันอยู่ในระดับต่ำหรือเกือบหมดถัง ทำให้ปั๊มน้ำมันที่ต้องมีน้ำมันหล่อเลี้ยงตลอดเวลา มีอายุการใช้งานสั้นลง

12 ปิดแอร์ทุกครั้งที่ดับเครื่องยนต์

แม้ปัจจุบันจะมีระบบตัดไฟฟ้าขณะสตาร์ทเครื่องยนต์ จึงไม่ทำให้กระแสไฟกระชาก แต่การไม่ปิดแอร์ก่อนดับเครื่องยนต์ จะทำให้โบลเวอร์เป่าลมหยุดการทำงานชั่วคราว และเมื่อสตาร์ทรถติดแล้ว รีเลย์จะชะลอการทำงานของคอมเพรสเซอร์แอร์ไว้ประมาณ 1 - 2 นาที ส่งผลให้โบลเวอร์จากแบตเตอรี่ ทำให้แบตเตอรี่มีอายุการใช้งานสั้นลง





ภัยใกล้ตัวป้องกันได้ ต้องใส่ใจไม่ประมาท

ผู้เสียชีวิตจากเหตุเพลิงไหม้

ส่วนใหญ่เกิดจากการสำลักควัน เนื่องจากไม่มีความรู้ในการอพยพหนีไฟอย่างถูกวิธี เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีปฏิบัติตนและอพยพออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้อย่างปลอดภัย ดังนี้



การปฏิบัติตนเมื่อเกิดเพลิงไหม้

ถึงสติ ไม่ตื่นตระหนก ประเมินสถานการณ์ในเบื้องต้น

เพลิงไหม้เล็กน้อย

- ใช้ถังดับเพลิงควบคุมเพลิงในเบื้องต้น
- โทรศัพทแจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิง

เพลิงไหม้รุนแรง

- ตะโกนบอกหรือกดสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ เพื่อแจ้งให้ผู้อื่นทราบ
- อพยพออกจากพื้นที่เกิดเพลิงไหม้
- โทรศัพทแจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิง

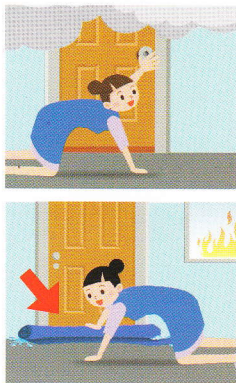
ก่อนออกจากห้องให้ใช้นิยข้อห้ามดังนี้หรือลูกบิดประตู

หากไม่ร้อน

- เปิดประตูออกไปช้าๆ
- อพยพไปตามเส้นทางหนีไฟที่ปลอดภัย

หากมีความร้อนสูง

- ห้ามเปิดประตูออกไป เพราะมีเพลิงไหม้บริเวณใกล้เคียง
- ใช้ผ้าหนาๆ ชุบน้ำอุดตามช่องที่ควันไฟสามารถลอยเข้ามาได้
- ปิดพัดลมระบายอากาศและเครื่องปรับอากาศ เพื่อป้องกันการลุกลามควันไฟ
- โทรศัพทแจ้งเจ้าหน้าที่และส่งสัญญาณให้ผู้อื่นทราบ



ข้อควรระวังในการอพยพหนีไฟ



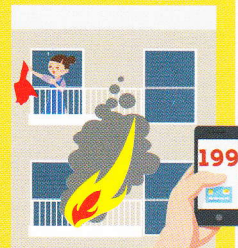
ไม่เข้าไปอยู่ในบริเวณที่เป็นจุดอับของอาคาร อาทิ ห้องใต้ดิน เพราะยากต่อการช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่

ไม่หนีไฟเข้าไปอยู่ในห้องน้ำ เพราะปริมาณน้ำไม่เพียงพอต่อการดับไฟ ทำให้ถูกไฟคลอกเสียชีวิตได้

ไม่ขึ้นบันไดเลื่อนหรือลิฟต์ของอาคาร เพราะไฟจะลุกลามจากชั้นล่างขึ้นสู่ชั้นบน ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย ยกเว้นกรณีที่ไม่สามารถอพยพหนีไฟลงสู่ชั้นล่างได้

กรณีติดอยู่ในอาคาร ให้โทรศัพทแจ้งเหตุ พร้อมระบุตำแหน่งที่ติดอยู่ หรือส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่หรือผู้ที่อยู่ภายนอกอาคาร อาทิ โคมไฟใช้ไฟฉาย เป่านกหวีด

ห้ามกลับเข้าไปในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ เพราะอาจถูกไฟคลอกหรือได้รับอันตรายจากโครงสร้างอาคารที่อาจพังถล่ม



การอพยพออกจากพื้นที่เกิดเพลิงไหม้

ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปาก หรือใช้ถุงพลาสติกใสขนาดใหญ่ อัดอากาศบริเวณศีรษะแล้วนำมาครอบศีรษะ เพื่อป้องกันการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย ทำให้หมดสติและเสียชีวิต



หมอบคลานต่ำหรือย่อตัวใกล้กับกระเบื้องพื้นมากที่สุด เนื่องจากอากาศบริเวณศีรษะอยู่เหนือระดับพื้นไม่เกิน 1 ฟุต เพื่ออพยพไปสู่ประตูทางออกฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด

ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพออกจากอาคาร เนื่องจากมีช่องระบายอากาศ จึงช่วยลดการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย

ไม่ใช้บันไดภายในอาคารเป็นเส้นทางอพยพหนีไฟ เพราะบันไดมีลักษณะเป็นปล่อง ทำให้ควันไฟและเปลวเพลิงลอยตัวขึ้นมาปกคลุม

ห้ามใช้ลิฟต์ในการอพยพหนีไฟ เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้ไฟฟ้าจะดับ ทำให้ติดค้างภายในลิฟต์ ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้



หมายเลขโทรศัพท์แจ้งเหตุฉุกเฉิน

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย	191
แจ้งเหตุไฟไหม้ - ดับเพลิง	199
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค	1129
การไฟฟ้านครหลวง	1130
หน่วยกู้ชีพวชิรพยาบาล	1554
หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (กทม.)	1646
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ	1669
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	1784



เรียนรู้ - ป้องกันอันตรายจาก 'ฟ้าผ่า'

...ดำเนินชีวิตช่วงพายุฝนฟ้าคะนองปลอดภัย

ฟ้าผ่า เป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ ที่มักเกิดในช่วงที่มีพายุฝนฟ้าคะนอง ก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติ เพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า ดังนี้

จุดเสี่ยงต่อการเกิดฟ้าผ่า

บริเวณที่เกิดพายุฝนฟ้าคะนอง
ทั้งพื้นที่สูง ที่ราบ และกลางแจ้ง
ในรัศมี 30 กิโลเมตร

บริเวณที่โล่งแจ้ง อาทิ สระน้ำ
ชายหาด สนามกอล์ฟ เป็นจุด
เสี่ยงที่มีโอกาสเกิดฟ้าผ่าสูง

บริเวณที่มีความสูงโดดเด่น อาทิ ต้นไม้
อาคารสูง เนื่องจากเป็นจุดที่ประจุไฟฟ้ามีโอกาส
วิ่งมาบรรจบกันเร็วที่สุด

บริเวณที่มีวัตถุอยู่สูงเหนือศีรษะ อาทิ
ร่มที่ด้ามปลายบนสุดเป็นเหล็กแหลม
จอบ เสียม ไม้กอล์ฟ

บริเวณที่มีภูมิประเทศเป็นที่สูง
อาทิ เทือกเขา สันเขา เนินเขา

บริเวณริมชายฝั่งทะเล เนื่องจาก
มีความชื้นจากน้ำทะเลเป็นตัวนำ
ให้เกิดฟ้าผ่า

น้ำจืด



หากเห็นฟ้าแลบและฟ้าผ่า
ในลักษณะตรงหรือเอียง
ไม่เกิน 45 องศา แสดงว่า
พายุกำลังเคลื่อนตัวเข้ามา
ให้เข้าไปหลบในบริเวณที่
ปลอดภัย

หากเห็นฟ้าแลบและฟ้าผ่า
ในลักษณะเอียงเกิน 45 องศา
แสดงว่า พายุกำลังเคลื่อนตัว
ไปยังบริเวณอื่น เพื่อความ
ปลอดภัย ควรอยู่ในบริเวณ
ที่ปลอดภัยอย่างน้อย 30 นาที
จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการ
ถูกฟ้าผ่า

กรณีอยู่ในอาคาร

หลบในอาคารที่มีสายล่อฟ้า
เพราะสายล่อฟ้าจะทำ
หน้าที่รับกระแสไฟฟ้าที่เกิด
จากฟ้าผ่า จึงช่วยลดความ
เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย

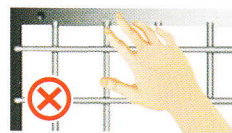


**ไม่อยู่บริเวณดาดฟ้า บันได
ระบียงด้านนอกอาคาร**
เพราะเป็นพื้นที่โล่ง ทำให้
เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย
จากฟ้าผ่า

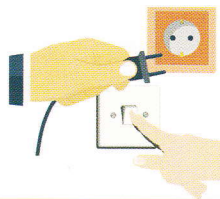
ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด
โดยหลบในห้องที่ไม่มี
ทางออกสู่ภายนอก พร้อมอยู่
ให้ห่างจากประตูและหน้าต่าง
จะช่วยป้องกันอันตราย
จากฟ้าผ่า



**ไม่สัมผัสโครงสร้างอาคาร
ที่เป็นโลหะ** เพราะหากฟ้าผ่า
กระแสไฟฟ้าจะวิ่งผ่านโลหะ
ทำให้ได้รับอันตราย



**งดใช้เครื่องมือสื่อสารและ
อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์**
อาทิ โทรศัพท์ อินเตอร์เน็ต
คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์แบบ
มีสาย เพราะหากฟ้าผ่ากระแส
ไฟฟ้าจะวิ่งมาตามเสาอากาศ
เสาสัญญาณ และสายไฟฟ้า
ทำให้อุปกรณ์เสียหาย และ
ผู้ใช้งานได้รับอันตราย



ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
โดยถอดสายไฟ สายอากาศ
สายโทรศัพท์ และสายโมเด็ม
จะช่วยป้องกันอันตรายจาก
ฟ้าผ่า

วิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า

กรณีอยู่กลางแจ้ง

ไม่อยู่ใกล้หรือใต้ต้นไม้ใหญ่ เสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา เพราะฟ้าผ่ามักผ่าลงบริเวณที่มีความสูงโดดเด่นในพื้นที่กลางแจ้ง

ไม่อยู่ใกล้สิ่งปลูกสร้างที่มีส่วนประกอบหลักเป็นโลหะ อาทิ รั้วลวดหนาม รางรถไฟ
ท่อน้ำ เพราะโลหะเป็นสื่อนำไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

ไม่อยู่ใกล้แหล่งน้ำ อาทิ สระน้ำ ทะเล ชายหาด ทุ่งนา เพราะความชื้นของน้ำ
เป็นตัวนำให้เกิดฟ้าผ่า อีกทั้งน้ำเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับ
อันตราย

หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมกลางแจ้ง อาทิ เล่นฟุตบอล ดิกอล์ฟ ว่ายน้ำ
ทำการเกษตร เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิด เพราะฟ้าผ่าจะเหนี่ยวนำ
กระแสไฟฟ้าเข้ามาในโทรศัพท์ ทำให้ได้รับอันตราย

ไม่สวมใส่เครื่องประดับประเภทเงิน ทอง นาก ทองแดง เพราะหากฟ้าผ่าลงมาที่
ผู้สวมใส่ เครื่องประดับจะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้ามายังบริเวณผิวหนังที่สัมผัส
กับเครื่องประดับ ส่งผลให้ได้รับอันตรายเพิ่มมากขึ้น

หลีกเลี่ยงการถือวัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้าในระดับเหนือศีรษะ อาทิ ร่มที่มีส่วนยอด
เป็นโลหะ คันเบ็ด จอบ เสียม ไม้กอล์ฟ เพราะจะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้
ถูกฟ้าผ่าได้



เตือนใจ

กรณีไม่สามารถหลบในบริเวณที่ปลอดภัยได้ ให้นั่งยองๆ เกือบถึง 2 ข้าง แบบติดกับเข่า กับศีรษะเข้าประหว่างขา
ให้ร่างกายมีลักษณะกลม เก้าชิดกัน และขยับปลายเท้าเล็กน้อย เพื่อให้ร่างกายสัมผัสกับพื้นน้อยที่สุด หากฟ้าผ่า
จะช่วยลดความเสี่ยงอันตรายจากกระแสไฟฟ้าที่ไหลมาตามพื้น



ปภ. บูรณาการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล

เน้นการระบายน้ำรวดเร็ว - เชื่อมโยงการบริหารจัดการน้ำอย่างเป็นระบบ

ระยะนี้ประเทศไทยมีฝนตกหนัก

และมีแนวโน้มเกิดฝนตกต่อเนื่องในหลายพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมักประสบปัญหาน้ำท่วมขังจากกระแสน้ำไม่ทัน ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน รัฐบาลและคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ห่วงใยประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากปัญหาน้ำท่วมขัง จึงได้สั่งการให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) บูรณาการการแก้ไขปัญหาลูกข่ายในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลอย่างเข้มข้นในทุกมิติ



บูรณาการการแก้ไขปัญหาลูกข่าย โดยมี กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเป็นหน่วยงานหลักในการบริหารจัดการและประสานการแก้ไขร่วมกับกระทรวงมหาดไทย จังหวัด กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานที่เข้าปฏิบัติการในพื้นที่ รวมถึงพิจารณาสั่งใช้และบริหารจัดการเครื่องมืออุปกรณ์ และเครื่องจักรกลด้านสาธารณภัยให้เหมาะสมกับสถานการณ์ภัยในแต่ละพื้นที่

มุ่งเน้นการระบายน้ำรวดเร็ว

โดยเฉพาะพื้นที่จุดอ่อนน้ำท่วมขังบนเส้นทางสายหลัก ให้จัดเตรียมเครื่องสูบน้ำ และเครื่องผลักดันน้ำ เพื่อระบายน้ำที่ท่วมขัง พิจารณารายการให้กลับสู่ภาวะปกติโดยเร็ว ควบคู่กับการเปิดทางน้ำไหล กำจัดสิ่งกีดขวางทางน้ำ และพร้อมน้ำในคลองสายหลัก พร้อมเปิด - ปิดประตูระบายน้ำให้สัมพันธ์กับช่วงเวลาและปริมาณฝน รวมถึงจัดเตรียมเครื่องสูบน้ำ ไฟ เครื่องปั่นไฟรองรับกรณีไฟฟ้าดับ เพื่อมิให้ส่งผลกระทบต่อกระแสน้ำ



สานพลัง “ประชารัฐ” แก้ไขปัญหาลูกข่ายในระดับพื้นที่ โดยให้นายอำเภอ ดำเนิน ผู้ใหญ่บ้าน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นติดตามสภาพอากาศและพิจารณาแจ้งเตือนภัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การช่วยเหลือผู้ประสบภัยได้อย่างทันท่วงที



จัดชุดปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือประชาชน โดยแบ่งมอบพื้นที่ และกำหนดหน่วยงานรับผิดชอบในการปฏิบัติการอย่างชัดเจน ทั้งการซ่อมแซม และเคลื่อนย้ายรถที่เครื่องยนต์ขัดข้องมิให้ก่อเกิดขวางเส้นทาง การจัดการขนาดใหญ่ให้บริการรับส่งประชาชนในพื้นที่น้ำท่วมขัง



จัดตั้งศูนย์บัญชาการเหตุการณ์กรุงเทพมหานครและกองบัญชาการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด

เพื่อกำหนดที่บัญชาการ สั่งการ เชื่อมโยงและประสานการปฏิบัติ รวมถึงระดมสรรพกำลังและทรัพยากรในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย



เพิ่มประสิทธิภาพการอำนวยความสะดวก ให้กองบังคับการตำรวจจราจร หน่วยทหาร วิทยาลัยอาชีวศึกษา และกรุงเทพมหานคร สนธิกำลังจัดเจ้าหน้าที่ดูแลและปิดกั้นเส้นทางที่มีน้ำท่วมขัง พร้อมทั้งแนะนำเส้นทางเลี่ยง รวมถึงจัดชุดปฏิบัติการเคลื่อนย้ายรถเสียที่จอดกีดขวางเส้นทางจราจร



สื่อสารข้อมูลสภาพอากาศและสถานการณ์ภัยล่วงหน้า โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบข้อมูลปริมาณฝน สภาพการจราจร และพื้นที่ที่เกิดปัญหาน้ำท่วมขัง สำหรับเป็นข้อมูลประกอบการวางแผนรับมือและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขัง



เชื่อมโยงการบริหารจัดการน้ำอย่างเป็นระบบ

โดยกำหนดแนวทางการระบายน้ำ เส้นทางระบายน้ำ และพื้นที่รองรับน้ำ ควบคู่กับการเชื่อมโยงการบริหารจัดการน้ำที่เป็นระบบ พร้อมประสานหน่วยงานชลประทานจัดหาพื้นที่รับน้ำ เพื่อรองรับการระบายน้ำ ป้องกันน้ำท่วมขังในช่วงฤดูฝน รวมถึงกักเก็บน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้ง

ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้เตรียมพร้อมรับมือ ป้องกัน และแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลอย่างเต็มที่ เพื่อให้ประชาชนได้รับการดูแลอย่างครอบคลุมทุกมิติ และเชื่อมั่นในศักยภาพและความพร้อมของภาครัฐในการบริหารจัดการและแก้ไขปัญหาลูกข่าย ตามนโยบายสำคัญของรัฐบาล ภายใต้วาระ: “ประเทศไทยปลอดภัย (Safety Thailand)”



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์

3/12 ถนนอุทกนอก แขวงคูสิต เขตคูสิต กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์/โทรสาร : 0-2243-0674 0-2243-2200

